


**ГКП «АКТЮБИНСКИЙ ВЫСШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗ МАНШУК МАМЕТОВОЙ» на ПХВ
ГУ «УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»**



Серждаю
Директор колледжа
Кайынов С.Т.
2023г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ
ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЩЕЖИТИИ**

Актобе-2023 г.

<p>«Aqtóbe oblysynyń densaýlyq saqtaý basqarmasy» MM SHIQ «Keńes Odaǵynyń Batory Mánshúk Mámetova atyndǵy Aqtóbe Joǵary medisinalyq kolledji» MKK</p>		<p>ГКП «Актюбинский Высший медицинский колледж имени героя Советского Союза Маншук Маметовой» на ПХВ ГУ «Управление здравоохранения Актюбинской области»</p>	
Sapa menedjment júcesi			
AJMK-SMJ 31.04	Инструкция по ТБ для студентов проживающих в общежитии	Ózgerister 02	Bet 2-7


1. Обязанности проживающих в студенческом общежитии

1.1. Проживающие в студенческом общежитии обязаны:

- 1.1.1. выполнять условия заключенного с администрацией учреждения договора найма жилого помещения;
- 1.1.2. в установленном порядке и сроки предоставлять документы для регистрации по месту пребывания;
- 1.1.3. принимать посетителей в отведенное администрацией общежития время;
- 1.1.4. во время пользования помещениями для самостоятельных занятий и помещениями культурно-бытового назначения соблюдать тишину и не создавать препятствий другим проживающим в пользовании указанными помещениями;
- 1.1.5. строго соблюдать настоящую Инструкцию, правила техники безопасности и правила пожарной безопасности;
- 1.1.6. строго соблюдать инструкции по пользованию бытовыми электроприборами;
- 1.1.7. бережно относиться к помещениям, оборудованию и инвентарю;
- 1.1.8. экономно расходовать электроэнергию, воду;
- 1.1.9. отключать электроплиты с розетки после использования;
- 1.1.10. соблюдать чистоту и порядок в жилых помещениях и местах общего пользования; производить уборку в своих жилых комнатах ежедневно, а на кухне - по установленному графику дежурств;
- 1.1.11. возмещать причиненный материальный ущерб в соответствии с действующим законодательством.
- 1.1.12. по требованию коменданта общежития предъявлять документ, удостоверяющий личность, предоставляющий право находиться в общежитии;
- 1.1.13. обеспечить возможность осмотра жилой комнаты администрацией колледжа, комендантом общежития с целью контроля за соблюдением настоящей Инструкции, проверки сохранности имущества, проведения профилактических и других видов работ.

2. Правила проживания в общежитии колледжа

- 2.1. Каждый этаж общежития оборудуется бесконтактными диспенсерами-распылителями или санитайзерами с дезинфицирующим раствором для их дозирования.
- 2.2. На время нахождения студентов в изоляции на 14-дневном карантине, проживающих в общежитиях, не допускается выезд к местам постоянного проживания или иные места, за исключением выходов в магазины и аптеки.
- 2.3. Организация образования проводит мониторинг состояния здоровья студентов, вернувшегося после выезда из общежития, в течение 14 календарных дней со дня возвращения.
- 2.4. В общежитиях проводятся следующие противоэпидемические мероприятия:

<p>«Aqtóbe oblysynyń densaýlyq saqtaý basqarmasy» MM SHIQ «Keńes Odaǵynyń Batory Mánshúk Mámetova atyndaǵy Aqtóbe Joǵary medisinalyq kolledji» MKK</p>		<p>ГКП «Актюбинский Высший медицинский колледж имени героя Советского Союза Маншук Маметовой» на ПХВ ГУ «Управление здравоохранения Актюбинской области»</p>	
Sapa menedjment júesi			
<p>AJMK-SMJ 31.04</p>	<p>Инструкция по ТБ для студентов проживающих в общежитии</p>	<p>Ózgerister 02</p>	<p>Bet 2-7</p>

1) случаи повышения температуры тела обучающихся или иных признаков острых респираторных вирусных инфекции (кашель, насморк, температура тела выше 37 градусов по Цельсию) регистрируются в журнале;

2) обеспечивается особый контроль за студентами с хроническими заболеваниями с учетом групп риска.

2.5. Вход в общежитие колледжа с 07.00 до 23.00 часов по студенческому билету.

2.2. Каждый несет личную ответственность за сохранность мебели и оборудования в комнате и местах общего пользования (умывальная, кухня, туалет и т.д.). В случае поломки проживающие обязаны возместить стоимость причиненного колледжу ущерба.

2.3. При отъезде каждый проживающий обязан сдать дежурной по этажу постельные принадлежности, дополнительный инвентарь и комнату.

2.4. Проживающим в общежитии запрещается:

2.4.1. самовольно переселяться из одной комнаты в другую;

2.4.2. самовольно переносить инвентарь из одной комнаты в другую;

2.4.3. самовольно производить переделку электропроводки и ремонт электросети;

2.4.4. выполнять в помещении работы или совершать другие действия, создающие повышенный шум и вибрацию, нарушающие нормальные условия проживания обучающихся в других жилых помещениях.

С 22.00 до 07.00 часов пользование телевизорами, радиоприемниками, магнитофонами и другими громкоговорящими устройствами допускается лишь при условии уменьшения слышимости до степени, не нарушающей покоя проживающих;

2.4.5. наклеивать на стены жилой комнаты и в местах общего пользования, кроме специально отведенных для этой цели мест, объявления, расписания и т.д.;

2.4.6. курить в помещениях общежития;

2.4.7. незаконно проводить посторонних лиц в общежитие и (или) оставлять их на ночь;

2.4.8. предоставлять жилую площадь для проживания другим лицам, в том числе проживающим в других комнатах общежития;

2.4.9. появляться в общежитии в нетрезвом состоянии, потреблять (распивать) и хранить спиртные напитки, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе.


2.4.10. продажа алкогольных напитков и наркотических средств;

2.4.11. установка дополнительных замков на входную дверь помещения, в котором студенты проживают, переделка замков или их замена без разрешения коменданта общежития;

2.4.12. использование в жилом помещении источников открытого огня;

2.4.13. содержание в общежитии домашних животных;

2.4.14. хранение в комнате громоздких вещей, мешающих другим проживающим пользоваться выделенным помещением.

<p>«Ақтөбе облысының денсаулық сақтау басқармасы» ММ SHIQ «Кеңес Одағының Батыры Мәншүк Мәметова атындағы Ақтөбе Жоғары медициналық колледжі» МКК</p>		<p>ГКП «Актюбинский Высший медицинский колледж имени героя Советского Союза Маншук Маметовой» на ПХВ ГУ «Управление здравоохранения Актюбинской области»</p>	
Sapa menedjment júiesi			
АЖМК-СМЖ 31.04	Инструкция по ТБ для студентов проживающих в общежитии	Ozgerister 02	Bet 2-7

2.6. Обо всех нарушениях правил проживания в общежитии, правил техники безопасности, правил пожарной безопасности необходимо сообщать коменданту общежития для принятия соответствующих мер.

3. Соблюдение правил пожара и взрывобезопасности.

3.1. Проживающий в общежитии обязан:

3.1.1. знать схемы эвакуации и место расположения первичных средств пожаротушения (огнетушителей, ящиков с песком).

3.1.2. уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

3.1.3. не загромождать проходы, выходы, коридоры, тамбуры, лестничные клетки, запасные выходы посторонними предметами;

3.1.4. при длительных перерывах более чем на 1 час выключать персональный компьютер (ПК)

и другие электроприборы;

3.2. Запрещается:

3.2.1. применять открытый огонь;

3.2.2. использовать не по назначению первичные средства пожаротушения;

3.2.3. оставлять без присмотра включенные электроприборы и оборудование;

3.2.4. хранить легковоспламеняющиеся вещества в комнате, где проживают;

3.2.5. сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;

3.2.6. пользоваться неисправными электроприборами, а также нагревательными приборами кустарного изготовления.

4. Порядок действия при возникновении пожара

4.1. При обнаружении пожара или признаков горения необходимо немедленно сообщить об этом администрации общежития, а при необходимости в пожарную часть по телефону 101

(назвать адрес общежития – ул. Асау-Барака 39, место возникновения пожара и свою фамилию). По возможности приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения, предварительно приняв меры к эвакуации людей из очага возгорания.


4.2. В случае угрозы жизни людей, необходимо немедленно организовать их спасение, используя для этого все имеющиеся силы и средства. Эвакуацию людей из помещений проводить согласно планам эвакуации.

4.3. Желательно отключить электроэнергию в горящих помещениях и примыкающих к ним помещениях (если нет угрозы для жизни).

4.4. Осуществить тушение пожара имеющимися первичными средствами до прибытия подразделения пожарной охраны.

Помните, что возгорание в электроустановках ликвидируется с помощью углекислотных или порошковых огнетушителей!

4.5. Обеспечить соблюдение требований безопасности лицами, принимающими участие в тушении пожара.

<p>«Ақтөбе облысының денсаулық сақтау басқармасы» ММ ШИҚ «Кеңес Одағының Батыры Мәншүк Мәметова атындағы Ақтөбе Жоғары медициналық колледжі» МКК</p>		<p>ГКП «Актюбинский Высший медицинский колледж имени героя Советского Союза Маншук Маметовой» на ПХВ ГУ «Управление здравоохранения Актюбинской области»</p>	
Sapa menedjment júlesi			
<p>АЖМК-СМЖ 31.04</p>	<p>Инструкция по ТБ для студентов проживающих в общежитии</p>	<p>Өзгерістер 02</p>	<p>Bet 2-7</p>

4.6. При необходимости организовать защиту материальных ценностей.

4.7. Прибывшим подразделениям пожарной охраны указать кратчайший путь к месту пожара.

5. Соблюдение требований электробезопасности

Электрический ток, проходя через человека, поражает нервную систему, вызывает судороги мышц, нарушение работы органов дыхания и кровообращения.

Установлено, что ток до 0,01 ампера создает судороги в руках, а ток в 0,1 ампера вызывает фибрилляцию сердца (бесконечное сокращение волокон сердечной мышцы), т.е. смерть.

Определить заранее ток, который может пройти через человека, невозможно, так как сопротивление тела человека является величиной неустойчивой и зависит от состояния кожи в месте соприкосновения с токоведущими частями, общего состояния организма и т.д.

Часто сопротивление тела человека может составлять всего лишь 400 Ом.

Следовательно, напряжение всего в 40 вольт может оказаться смертельным для человека.

Все станки, электроприборы, компьютеры, множительные аппараты, электрические плиты и т.д. должны быть надежно заземлены.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ: работа на любом оборудовании, приборах, аппаратах, потребляющих электроэнергию и не имеющих соответствующего заземления.

Провода и открытые металлические токоведущие части должны быть тщательно изолированы и ограждены.

5.1. Студентам категорически **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

5.1.1. открывать электрошкафы, включать электрорубильники;

5.1.2. производить какие бы то ни было работы в любых электроустановках, приборах и аппаратах, независимо от размеров и сложности схемы;

5.1.3. загромождать подступы к электрическим установкам;

5.1.4. вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе;

5.1.5. касаться оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением;


5.1.6. открывать розетки и выключатели для ремонта;

5.1.7. забрасывать на провода различные предметы и веревки;

5.1.8. при обнаружении упавшего на землю электропровода со столба подходить к нему ближе 5 м.

5.2. Каждый студент обнаруживший нарушение правил техники безопасности, а также заметивший неисправность электроустановки или защитных средств, обязан немедленно сообщить об этом коменданту общежития.

5.3. Каждый студент, использующий электроприборы должен иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током и опасности приближения

<p>«Ақтөбе облысының денсаулық сақтау басқармасы» ММ ШИЖ «Кеңес Одағының Батыры Мәншүк Мәметова атындағы Ақтөбе Жоғары медициналық колледжі» МКК</p>		<p>ГКП «Актюбинский Высший медицинский колледж имени героя Советского Союза Маншук Маметовой» на ПХВ ГУ «Управление здравоохранения Актюбинской области»</p>	
Sapa menedjment júnesi			
АЖМК-SMJ 31.04	Инструкция по ТБ для студентов проживающих в общежитии	Озгеристер 02	Bet 2-7

к токоведущим частям, а так же знать приемы оказания первой помощи при поражении электрическим током.

5.4. Различают следующие виды поражения электротоком:

электрический ожог — самая распространенная электротравма. Как правило, ожоги являются следствием случайных коротких замыканий в электроустановках, при отключениях разъединителей и рубильников под нагрузкой;

термический ожог - повреждение поверхности кожи от пламени, сопутствующего току;

электрометаллизация кожи - пропитывание поверхности кожи частицами металла при его разбрызгивании под действием электрической дуги металла. Такое явление встречается при коротких замыканиях, отключениях разъединителей и рубильников под нагрузкой и т. п.;

электрические знаки - возникают на теле человека в результате химического или теплового (до 110—115° С), а также совместного химического и теплового воздействия электрического тока;

электроофтальмия (воспаления глаз) - возникает при электрической дуги, которая является источником интенсивного излучения ультрафиолетовых лучей, в результате облучения глаз через некоторое время (2—6 ч) наступает воспаление наружных оболочек глаз;

механические повреждения - следствие резких непроизвольных судорожных сокращений мышц под действием тока, проходящего через тело человека. В результате могут произойти разрывы кожи, кровеносных сосудов и нервной ткани, вывихи суставов, а также переломы костей. Возникают при продолжительном нахождении человека под напряжением в установках до 380В;

электрический удар - вызывается током, проходящим через тело человека, и сопровождается непроизвольными судорожными сокращениями мышц тела.

5.5. Оказание помощи при поражении электротоком:


5.5.1. не касайтесь пострадавшего, пока он находится под напряжением;

5.5.2. отключите токоведущий участок, которого касается пострадавший — рубильником, выключателем, удалением предохранителей, разъемом штепсельного соединения;

5.5.3. в случае, когда отключить электричество не удалось, токоведущий элемент

5.5.4. можно отбросить палкой, доской, канатом или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Пострадавшего можно также оттянуть за одежду (если она сухая), например, за воротник, полы пиджака или пальто, избегая соприкосновения с окружающими металлическими предметами и частями тела пострадавшего, не прикрытыми одеждой;

5.5.5. не следует без изоляции рук касаться обуви или одежды пострадавшего. Если нет средств индивидуальной защиты (диэлектрических перчаток, диэлектрических галош,

«Ақтөбе облысының денсаулық сақтау басқармасы» ММ ШІІҚ «Кеңес Одағының Батыры Мәншүк Мәметова атындағы Ақтөбе Жоғары медициналық колледжі» МКК		ГКП «Актюбинский Высший медицинский колледж имени героя Советского Союза Маншук Маметовой» на ПХВ ГУ «Управление здравоохранения Актюбинской области»	
Сапа менеджмент жүйесі			
АЖМК-СМІ 31.04	Инструкция по ТБ для студентов проживающих в общежитии	Өзгерістер 02	Bet 2-7

резинового коврика) необходимо обмотать руку сухим шарфом, или надеть на нее сухую суконную фуражку, натянуть рукав пиджака, пальто. При отделении пострадавшего от токоведущего элемента следует действовать одной рукой;

5.5.6.накройте обожженное место самой чистой тканью, какая окажется под руками. Это предохранит обнаженные нервные окончания от колебаний воздуха, усиливающих боль;

5.5.7.при высоковольтном поражении у человека могут возникнуть переломы костей, вызванные сильными мышечными спазмами. Проверьте, нет ли у пострадавшего опасных признаков - переломов;

5.5.8.до прибытия скорой медицинской помощи накройте пострадавшего в одеяло, чтобы избежать тепло потери. Затем приподнимите его ноги на 20—30 см на случай возникновения шока. Места входного и выходного ожогов покройте чистой тканью.

6.Оказание первой доврачебной помощи.

6.1.В случае ухудшения самочувствия или внезапном заболевании проживающий в общежитии должен знать местонахождение ближайшей медицинской аптечки и уметь ею воспользоваться. При необходимости вызвать бригаду скорой медпомощи по тел. 103.

6.2.В случае получения травмы (поражения электрическим током, ожога, пореза, ушиба или др.) следует незамедлительно сообщить об этом коменданту общежития и оказать первую помощь пострадавшему (самопомощь), вызвать бригаду скорой медпомощи.

7.Ответственность за нарушение настоящей инструкции

Студент допустивший нарушение данной инструкции могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности. Если нарушение правил и требований связано с причинением имущественного ущерба общежитию, студент несёт и материальную ответственность в установленном законом порядке.

Инженер по ОТ и ТБ



Хамитова Ж.Ж.