АКТӨБЕ МЕДИЦИНАЛЫҚ КОЛЛЕДЖІ
1935

тоқсан сайын шығатын

Ақжелең

кәсіби медициналық тәжірибелік және әдеби журнал

№2/06/2016

12 мамыр

халықаралық медбикелер күні құтты болсын!

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ ЖӘНЕ ӘЛЕУМЕТТІК ДАМУ МИНИСТРЛІГІ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

тоқсан сайын шығатын

Ақжелең

кәсіби медициналық, тәжірибелік және әдеби журнал

Меншік иесі-«Ақтөбе медициналық колледжі» МКҚК

Собственник-ГККП «Актюбинский медицинский колледж»

ҚР Инвестициялар және даму министрлігі Байланыс, ақпараттандыру және ақпарат комитетіне 26.12.2014ж. тіркеліп, журналға № 15040-Ж куәлігі берілген

Свидетельство о постановке на учет № 15040-Ж от 26.12.2014г. выдано Министерством по инвестициям и развитию Республики Казахстан, Комитетом связи, информатизации и информации

Бас редактор: м.ғ.д., доцент М.Х. КУЗБАКОВ
Бас редактордың орынбасары: І.Е. ТАЖГУЛОВА

Редакциялық ұжым:
Н.І. ЕСЕНҒАЗЫ
Г.Ш. САГНАЕВА
А.С. НАУРУЗБАЕВА
Г.А. КУЛЬДЕЕВА

Редакциялық кеңес:
Е.В. ГОРШЕНИНА - (Ресей)
С.Қ.МҰРАТБЕКОВА - м.ғ.д., профессор (Көкшетау)
С.В. ПЫЛАЕВ - (Ресей)
Қ.Қ. САБЫР - м.ғ.д., профессор (Ақтөбе)
С.Т. СЕЙДУМАНОВ - м.ғ.д., профессор (Алматы)
Н.М. ШУМБАЛОВ - (Батыс Қазақстан облысы)

Корректорлар:
М.С. АБИТОВА
Р.Б. ЖАЗЫКОВА
Г.Н. ИЛЬЯСОВА
Бетті көркемдеп, қаттаған: И.Д. КУЛМУРИНОВА

Редакцияның және баспахананың мекен-жайы:
463022, Ақтөбе қ., Шернияз к.,18
Телефон: 8 7132 - 90 - 67 - 32
E-mail: info@akzhelen.kz

Мұқабаның бірінші бетінде А.Құлмұханбетова (56-58 бет)
Шыққан күні: 25 мамыр 2016 жыл
Таралымы: 500 дана
Тапсырыс: № 0000002

Главный редактор: к.м.н., доцент М.Х. КУЗБАКОВ
Заместитель главного редактора: И.Е. ТАЖГУЛОВА

Редакционная коллегия:
Н.И. ЕСЕНГАЗЫ
Г.Ш. САГНАЕВА
А.С. НАУРУЗБАЕВА
Г.А. КУЛЬДЕЕВА

Редакционный совет:
Е.В. ГОРШЕНИНА - (Россия)
С.К. МУРАТБЕКОВА - д.м.н., профессор (Кокшетау)
С.В. ПЫЛАЕВ - (Россия)
К.К. САБЫР - д.м.н., профессор (Актобе)
С.Т. СЕЙДУМАНОВ - д.м.н., профессор (Алматы)
Н.М. ШУМБАЛОВ - (Западно-Казахстанская область)

Корректоры:
М.С. АБИТОВА
Р.Б. ЖАЗЫКОВА
Г.Н. ИЛЬЯСОВА
Дизайн и верстка: И.Д. КУЛМУРИНОВА

Почтовый адрес редакции и типографии:
463022, г.Актобе, ул.Шернияза,18
Телефон: 8 7132 - 90 - 67 - 32
E-mail: info@akzhelen.kz

На обложке журнала А.Кулмуханбетова (56-58 стр)
Дата выпуска: 25 май 2016 год
Тираж: 500 экз.
Заказ: № 0000002

1. А.Наурузбаева
«МЕЙІРБИКЕ ІСІНІҢ ТАҢДАУЛЫСЫ 2016» ОБЛЫСТЫҚ БАЙҚАУ . . . 7
А.Наурузбаева
ОБЛАСТНОЙ КОНКУРС «ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА-2016 ГОДА» . . . 7
A.Nauryzbaeva
REGIONAL COMPETITION "BEST SPECIALIST OF “NURSING AFFAIR”- 2016" . . . 7
2. А.Куздыбаева
2016-2020 ж. АРНАЛҒАН "ДЕНСАУЛЫҚ" БАҒДАРЛАМАСЫНДАҒЫ МЕЙІРБИКЕНІҢ РӨЛІ . . . 9
А.Куздыбаева
РОЛЬ МЕДСЕСТРЫ "ДЕНСАУЛЫҚ" НА 2016-2020 . . . 9
A.Kuzdybaeva
THE ROLE OF THE NURSE IN THE PROGRAM "HEALTH" . . . 9
3. І.Алмас
АЛАР АСУ АЗАЙМАСЫН! . . . 10
И.Алмас
ДА НЕ ИССЯКНЕТ ИСТОЧНИК ЗНАНИЙ! . . . 10
I.Almas
LET NOT RUN UP THE SOURCE OF KNOWLEDGE! . . . 10
4. Р.Нуржанова
СТУДЕНТТЕРДІҢ ОҚУ-ТАНЫМДЫҚ ҚЫЗМЕТІНІҢ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ . . . 13
Р.Нуржанова
ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ УЧЕБНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ . . . 13
R.Nurzhanova
DEVELOPMENT OF STUDENTS' TEACHING AND LEARNING ACTIVITIES . . . 13
5. Қ.Жолдасова
ГЕМОДИАЛИЗ . . . 15
К.Жолдасова
ГЕМОДИАЛИЗ . . . 15
K.Zholdasova
HEMODIALYSIS . . . 15
6. Ж.Хасенова, Г.Игликова, Ж.Есенова, Б.Талипова
ТУБЕРКУЛЕЗГЕ ЗАМАНАУИ КӨЗҚАРАС . . . 18
Ж.Хасенова, Г.Игликова, Ж.Есенова, Б.Талипова
СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ТУБЕРКУЛЕЗ . . . 18
Zh.S.Khasenova, G.B.Iglikova, Zh.T.Esenova, B.I.Talipova
MODERN VIEW OF TUBERCULOSIS . . . 18
7. Ж.Кайшыгулова, Н.Жулмагамбетова, Г.Есказина
ОҚЫТУ ӘДІСТЕРІ . . . 20
Ж.Кайшыгулова, Н.Жулмагамбетова, Г.Есказина
МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ . . . 20
Zh.Kaishygulova, N.Zhulmagambetova, G.Eskazina
TEACHING METHODS . . . 20
8. І.Тәжіғұлова
ДУАЛДЫ ОҚЫТУДЫҢ НӘТИЖЕСІ . . . 22
И.Тажигулова
РЕЗУЛЬТАТЫ ДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ . . . 22
I.Tazhigulova
THE RESULTS OF DUAL TRAINING . . . 22
9. А.Доскужаева, С.Исмагулова
СТУДЕНТТЕРДІҢ БОЙЫНДА ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ МӘДЕНИЕТІН ҚАЛЫПТАСТЫРУ . . . 24
А.Доскужаева, С.Исмагулова
ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ У СТУДЕНТОВ . . . 24
A.Doskuzhaeva. S.Ismagulova
EDUCATION OF STUDENTS' HEALTH CULTURE . . . 24
10. Г.Сатыбалдиева
БАЛАЛАРДАҒЫ ҚАНАЗДЫҚ АУРУЫ . . . 25
Г.Сатыбалдиева
АНЕМИЯ У ДЕТЕЙ . . . 25
G.Satybaldieva
IRON DEFICIENCY ANEMIA IN CHILDREN . . . 25
11. І.Алмас
АДАМГЕРШІЛІК - АСЫЛ ҚАСИЕТ . . . 27
И.Алмас
НРАВСТВЕННОСТЬ – ГЛАВНОЕ БОГАТСТВО . . . 27
I.Almas
MORALITY - THE MAIN WEALTH . . . 27
12. І.Алмас

БОТАКӨЗ АПАЙ КЕРЕМЕТ! . . . 28
И.Алмас
ПРЕКРАСНАЯ БОТАКОЗ АПАЙ! . . . 28
I.Almas
BOTAGOZ IS A WONDERFUL WOMAN! . . . 28
13. Г.Ильясова
ЕҢ БАСТЫСЫ - ЫНТА... . . . 31
Г.Ильясова
ГЛАВНОЕ – НАСТРОЙ... . . . 31
G.Ilyasova
MAIN THING IS THE MOOD... . . . 31
14. І.Алмас
ТАБАНДЫЛЫҚ . . . 32
И.Алмас
УПОРСТВО . . . 32
I.Almas
PERSISTENCE . . . 32
15. І.Алмас
ЖАҚСЫЛЫҚҚА ЖАҚСЫЛЫҚ . . . 34
И.Алмас
ДОБРОМУ ДОБРО . . . 34
I.Almas
GOOD REPUTE -GOOD DEED! . . . 34
16. І.Тәжіғұлова
АНТ ПЕН БОРЫШ . . . 36
И.Тажигулова
КЛЯТВА И ДОЛГ . . . 36
I.Tazhigulova
THE OATH AND DUTY . . . 36
17. Г.Ильясова
МАМАНДЫҚҚА БАСТАР ЖОЛ . . . 38
Г.Ильясова
ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ . . . 38
G.Ilyasova
ROAD TO THE PROFESSION . . . 38
18. І.Алмас
БҰЛЖЫМАЙТЫН ҚАҒИДА . . . 41
И.Алмас
НЕСОКРУШИМОЕ ПРАВИЛО . . . 41
I.Almas
INDESTRUCTIBLE RULE . . . 41
19. І.Алмас
«ҚИЫН МЕЙІРБИКЕ» . . . 43
И.Алмас
«ТРУДНАЯ МЕДСЕСТРА» . . . 43
I.Almas
«HARD NURSE» . . . 43
20. І.Алмас
ТОЙ ЖЫРЫ . . . 45
И.Алмас
СВАДЕБНАЯ ПЕСНЯ . . . 45
I.Almas
WEDDING SONG . . . 45
21. Г.Ильясова
АҚ БАНТИК . . . 48
Г.Ильясова
БЕЛЫЙ БАНТИК . . . 48
G.Ilyasova
WHITE BOW . . . 48
22. І.Тәжіғұлова
ЖҮРГЕН ЖЕРІ МЕРЕКЕ... . . . 49
И.Тажигулова
ПРАЗДНИК ТАМ, ГДЕ ОНА... . . . 49
I.Tazhigulova
WHERE SHE IS, THERE IS A HOLIDAY... . . . 49
23. І.Алмас
ДӘРІГЕРЛЕР ӘУЛЕТІ . . . 51

И.Алмас
ДИНАСТИЯ МЕДИКОВ ... 51
I.Almas
PHYSICIANS DYNASTY ... 51
24. І.Алмас
АУЫЛДАСТАРЫМ АМАН БОЛСЫНШЫ... ... 53
И.Алмас
ЗДОРОВЬЯ МОИМ СЕЛЬЧАНАМ... ... 53
I.Almas
LET COUNTRYMEN BE HEALTHY... ... 53
25. Г.Ильясова
КЕЗДЕЙСОҚ СУРЕТ... ... 55
Г.Ильясова
СЛУЧАЙНОЕ ФОТО... ... 55
G.Ilyasova
ACCIDENTAL PHOTO... ... 55
26. Г.Ильясова
ҚОШТАСҚЫМ КЕЛМЕЙДІ... ... 56
Г.Ильясова
ПРОЩАЛЬНОЕ ПИСЬМО... ... 56
G.Ilyasova
FAREWELL LETTER... ... 56
27. І.Алмас
АЭРОПОРТТА ӨТКЕН КАНИКУЛ ... 58
И.Алмас
КАНИКУЛЫ В АЭРОПОРТУ ... 58
I.Almas
HOLIDAYS AT THE AIRPORT ... 58
28. Г.Ильясова
23 АҚПАН, БТР ЖӘНЕ ӘЛИЯ! ... 59
Г.Ильясова
23 ФЕВРАЛЯ, БТР И АЛИЯ! ... 59
G.Ilyasova
FEBRUARY 23, APC AND ALIYA! ... 59

Құрметті орта буын медицина мамандары!

Кәсіби мереке құтты болсын! «Денсаулық 2016-2020» мемлекеттік бағдарламасының біздің облысымызда табысты атқарылуына сіздердің де қосып жүрген үлестеріңіз өте мол! Оның үстіне мейірбикелік жұмыстар дамуының 2020 жылдарға дейінгі арнайы бағдарламасын да Сіздер лайықты атқарып келесіздер! Ақтөбе өңірі бойынша денсаулық сақтау саласының барлық табыс-жетістіктерінің ішінде Сіздердің де қосқан үлестеріңіз көп! Сондықтан да, мереке қарсаңында баршаңызға алдымен мықты денсаулық, отбасыңызға амандық, ұжымға ауызбірлік пен ынтымақ тілеймін! Әрдайым тұрғындардың ыстық ықыласы мен шын жүректен шыққан ақ еділ алғыстың иесі бола беріңіздер!

Құрметпен Ә.А.Қалиев,
облыстық денсаулық сақтау басқармасының басшысы

Уважаемые коллеги!

Позвольте поздравить всех специалистов сестринского дела с профессиональным праздником - Международным Днем медицинской сестры, одной из милосердных и гуманных профессий в мире.

В этот день особенно остро ощущается гордость за нашу профессию, за всех, кто оказывает помощь пациентам в стационаре и поликлинике, на скорой помощи и на дому. Дорогие коллеги! Вы обладаете самыми разными талантами, неиссякаемой энергией, профессионализмом и добиваетесь больших успехов в общественной жизни! В этот весенний день желаем прекрасного настроения, счастья, крепкого здоровья, добра, любви Вам и Вашим близким! Пусть в Вашем доме всегда будут покой и благополучие, а Ваши сердца согреты теплом, искренним уважением коллег и близких.

С уважением, председатель ОО "Актюбинская Ассоциация средних медицинских работников" А.С.Наурузбаева

ОБЛАСТНОЙ КОНКУРС «ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА-2016 ГОДА»

29 апреля 2016 года в Актюбинском медицинском колледже прошел областной конкурс «Лучший по профессии». Конкурс организован в канун Международного дня медицинской сестры Областным управлением здравоохранения, Областным филиалом обкома профсоюза медработников, Актюбинской Ассоциацией средних медицинских работников и Координационным советом сестер.

В конкурсе приняло участие 22 специалиста сестринского дела, которые представляли не только городские лечебные учреждения, но и Шалкарскую, Мугалжарскую туберкулезную, Хромтаускую, Эмбинскую, Байганинскую, Иргизскую , Уилскую районные больницы.

Конкурс оценивало справедливое и честное жюри: председатель – Г.Ш. Мамбетжанова - заместитель начальника областного управления здравоохранения, Л.К. Жазыкова - председатель областного филиала обкома профсоюза работников здравоохранения РК, А.Д. Тржанова - начальник отдела областного управления здравоохранения, М.Х. Кузбаков - директор Актюбинского медицинского колледжа, А.М. Мажекенова – главная медицинская сестра Актюбинской области, А.С. Наурузбаева – председатель ОО «Актюбинская ассоциация средних медицинских работников.

Для участия в конкурсе участники предоставили документы, подтверждающие их профессиональные качества. Конкурс проходил в 3 тура. Первый тур - тестирование, каждый участник конкурса отвечал на 100 вопросов. Второй тур - демонстрация практического навыка по «Оказанию экстренной помощи при внезапной смерти. Сердечно-легочная реанимация». Третий тур - презентация «Моя профессия - моя гордость», где учитывались такие критерии, как информативность, творческий подход, оригинальность, культура речи и поведения. Жюри конкурса оценивало каждого участника по «пятибалльной шкале».

А. Наурузбаева, Председатель ОО «Актюбинская Ассоциация средних медицинских работников»

REGIONAL COMPETITION "BEST SPECIALIST OF “NURSING AFFAIR”- 2016"

April 29, 2016 in Aktobe Medical College regional competition "Best in Profession" was held. The contest was organized on the eve of the International Day of nurses by Regional health department, .Regional branches of the regional committee of the trade union of health workers, Aktobe Association of nurses and the Coordinating Council of the nurses.

The competition was attended by 22 specialists of nursing, representing not only the city's hospitals, but also Shalkar, Mugalzhar tuberculosis, Chromtau, Emba, Bayganin, Irgiz, Oiyl district hospitals.

The competition is judged by a fair and honest jury: Chairman -Mambetzhanova G.SH.- deputy head of the regional health department, Zhazykova L.K.-chairman of the regional branch of the regional committee of the trade union of health workers of Kazakhstan, Trzhanova A.D.-head of Regional Health Authority, Kuzbakov M.H.-director of Aktobe medical college, Mazhekenova A.M. -head nurse of Aktobe region, Nauruzbaeva A.S. - chairman of the "Association of Aktobe nurses.

To enter the contest, participants have provided documents attesting to their professional qualities. The contest was held in three rounds. The first round - testing, each participant answered 100 questions. The second round - demonstration of practical skills in "emergency aid in sudden death. Cardiopulmonary resuscitation. " The third round - presentation "My profession is my pride", which took into account criteria such as the information content, creativity, originality, culture of speech and behavior. The jury evaluated each participant for the "five-point scale."

At the end of the contest the title of "Best Nurse-2016" awarded Nauryzbayeva Nurgul Muhambetyarovna - the district nurse of Aktobe regional consultative and diagnostic center (see photo).

A.Nauruzbaeva, Chairman of the "Association of Aktobe nurses"

2016-2020 Ж. АРНАЛҒАН "ДЕНСАУЛЫҚ" БАҒДАРЛАМАСЫНДАҒЫ МЕЙІРБИКЕНІҢ РӨЛІ

А.Куздыбаева,
Ақтөбе медициналық колледжі, директордың оқу-өндірістік ісі жөніндегі орынбасары

Елбасымыздың Қазақстан Республикасының денсаулық сақтау саласын дамытудың 2016-2019 жылдарға арналған «Денсаулық» мемлекеттік бағдарламасының негізгі мақсаты медициналық қызметкерлердің сапасы мен қолжетімділігін жақсартуға, денсаулық сақтау жүйесін басқару және қаржыландыру жүйесіне тиімділігін арттыруға, қоғамдық денсаулық жүйесін дамытуға аурулардың профилактикасын және басқаруды жетілдіруге бағытталған. Жолдауда орындалуға тиісті іс – шараларға тікелей атсалысатын тұлғалардың бірі дәрігерлер мен мейірбикелердің алар орны да ерекше.

Осы бағытта Қазақстан Республикасында мейірбикелік істі 2020 жылға дейін дамытудың кешенді жоспары құрылған. Бұл жоспарда мейірбикелік іс пен мейірбике мамандығының даму бағытын қазіргі денсаулық сақтау жүйесінде мейірбикенің рөлін нығайту көзделген. Алғашқы кездері мейірбике орта медицина қызметкеріне жататын, дәрігердің көмекшісі болып саналатын және дәрігердің тағайындауы бойынша мейірбикелік күтімді жүзеге асыратын. Қазіргі кезде мейірбикелік істің ғылыми тұрғыда негізделген және тәжірибеде дәлелденген заманауи теориясы бойынша мейірбике дәрігердің тең құқықты серіктесі ретінде тәуелсіз мейірбикелік шешімдер қабылдайды, мейірбикелік құжаттамада көрсете отырып, дәлелді мейірбикелік күтімді жоспарлайды және іске асырады. Дәрігер мен мейірбике серіктестігі денсаулық сақтау жүйесінің барлық деңгейлерінде медициналық көмек көрсетудің тиімділік сапасын арттыру үшін денсаулық сақтау мамандарының мульти кәсіби тобы шегінде жұмыс істей отырып, дәрігер емделушіге дәрігерлік көмек, ал мейірбикелік көмек көрсетуден тұрады.

THE ROLE OF THE NURSE IN THE PROGRAM "HEALTH"

A.Kuzdybaeva
Aktobe medical college

The implementation of the State Program for Health Development of the Republic of Kazakhstan "Densaulyk" for 2016-2020 years began in our republic, its main goals and objectives are to strengthen the public health, to achieve the planned indicators of the level of health of 30 most developed countries of the world by upgrading the national health; strengthening public health through the provision of health well-being, the prevention of risk factors, the promotion of healthy food and encouraging healthy lifestyles; accessibility and universal coverage of quality health services on the basis of an integrated health system; establishment of an effective health care system, based on the joint responsibility of the state, employers and citizens.

АЛАР АСУ АЗАЙМАСЫН!

Шымкент медициналық колледжінде Ұлы той, ұлы мереке! Ынтымақты, ізденгіш ұжым республикамыздағы іргелі оқу орынының 85 жылдық мерекесін лайықты қарсы алып отыр. Ел тәуелсіздігінің ширек ғасырлық тойы тұсындағы бұл қуаныштың жөні тіптен бөлек!Айтулы күні әріптестерді құттықтай отырып, колледж жайлы бір үзік сыр-сұхбатты тойға тарту ретінде ұсынуды жөн көрдік. Тілші сұрағына коллдеж директоры, «Денсаулық сақтау ісінің үздігі», «Қазақстан Конституциясына 20 жыл» медалінің иегері М.А.Сұлтанов жауап берді.

- Кіріспе сөз колледж тарихынан басталса?

- Шымкент медицина колледжінің іргетасы 1930 жылы қаланған, өніріміздегі ежелгі орындарының бірі. Алғашында санитарлар дайындайтын медициналық техникум, 1934 жылы фельдшерлік мектеп болды. Ал, 1948-1954 жылдар аралығында фельдшерлік-акушерлік мектеп деп аталды. 1954 жылы бұл оқу орнына медициналық училище аты беріліп, ал 1996 жылы Шымкент медициналық колледжі Қазақстан Республикасының 14.06.1996

жылғы № 282 бұйрығы негізінде колледж мәртебесін алды. Мұнда қазіргі күнге дейін фельдшер, акушер, жалпы тәжірибелі медбике, гигиенист-эпидемиолог, дантист, медициналық лаборант, фармацевт және тіс технигі мамандары білім алады. Әрине, бұл мамандықтардың әрқайсысы әр кезеңде, әр уақытта өз қажеттілігіне қарай ашылып, заман талабына сай өзгеріп келеді. Оның бұл күндері қол созған табысында бұрын –соңды жетекшілік еткен К.И.Шкильный, Д.Шәмшиев, Д.Нұрпеисов, Н.Н.Блох, В.Чернов, М.Д.Винокур, А.И.Илашев, Е.Ә.Момынов, С.О.Пакеев секілді ел ағаларының елеулі үлесі бар. Ал, біздің студенттеріміз үшін майдангер-ардагер Рәзия Исқақованың өмірі мәңгі өнеге. Ол кісі алғашқы түлектердің бірі, Ұлы Отан соғысына қатысқан, Ф. Найтингейль атындағы халықаралық төсбелгінің иегері. Майдандағы ерлігі «Қызыл жұлдыз» ордені, «Ерлігі үшін» медальдарымен бағаланған. Осы уақытқа дейін колледж қабырғасынан шыққан түлектердің жалпы саны 30мың 285-ке жетіпті. Колледж құрамындағы біліктілікті арттыру бөлімі 1992 жылы ашылды, мұнда жылына 2000-ға жуық тыңдаушы қабылданады.

І.Алмас, Ақтөбе-Шымкент-Ақтөбе

LET NOT RUN UP THE SOURCE OF KNOWLEDGE!

One of the oldest educational institutions of the republic is Shymkent Medical College, celebrates its momentous anniversary - the 85th anniversary. Celebration of the anniversary of the college coincides with the 25th anniversary of Independence of the Republic. Director of the college, the owner of the award "Excellent in Health of the Republic of Kazakhstan" and the medal "20 Years of the Constitution of the Republic of Kazakhstan" M.A. Sultanov answered on journalist's questions.

The foundation of one of the oldest educational institutions of our republic was built in the distant the 1930s. At first time it opened as medical school to train nurses, in 1934 was renamed the medical assistant school. In the years 1948-1954 it was called the midwifery school, and in 1996 it was renamed in Shymkent Medical College. At the moment here the following specialties are trained on: paramedic, midwife, nurse, general practitioner, hygienist-epidemiologist, dentist, medical laboratory assistant, pharmacist and dental technician.

Over the years, a great contribution to the discovery and development of educational institutions have brought by leaders and prominent figures as K.I.Shkilny, D.Shamshiev, D. Nurpeisov, N.N. Bloch, V.Chernov, M.D.Winokur, A.I.Ilashev, E.A.Momynov, S.O.Pakeev. And for students inimitable example is the life of the veteran front-line Razia Iskakova. She is one of the first graduates of the institution, a member of World War II, winner of the F.Nightingale badge. Awarded with Order "Red Star" and the medal "For heroism".

I.Almas, Aktobe- Shymkent- Aktobe

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ УЧЕБНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ

Р. Нуржанова, преподаватель спецдисциплин Актюбинский медицинский колледж

Становление будущего специалиста как высококвалифицированного специалиста, по мнению В.А. Якунина, Н.В. Нестеровой, возможно лишь при сформированном мотивационно-ценностном отношении в его профессиональном становлении. Н.Б. Нестерова, анализируя психологические особенности развития учебно-познавательной деятельности студентов, разделяет весь период обучения на три этапа:

I этап (I курс) характеризуется высокими уровневыми показателями профессиональных и учебных мотивов, управляющие учебной деятельностью.

II этап (II, III курс) отличается общим снижением интенсивности всех мотивационных компонентов.

III этап (IV курс) характеризуется тем, что растет степень осознания и интеграции различных форм мотивов обучения.

Полноценное формирование умственного действия требует последовательного прохождения шести этапов.

I этап – мотивационный. Если учащийся приходит на занятие со сложившимся мотивом, то никакой специальной работы на этом этапе не требуется; в противном случае, необходимо с помощью внешней или внутренней мотивации обеспечить включение учащегося в совместную деятельность с преподавателем.

II этап – ориентировочный. Он включает в себя предварительное ознакомление с тем, что подлежит освоению, составление схемы ориентировочной основы будущего действия.

III этап – материальный, или материализованный. На этом этапе учащийся усваивает содержание действия, а преподаватель осуществляет объективный контроль за правильностью выполнения каждой операции, входящей в состав действия.

IV этап – внешнеречевой. На этом этапе все элементы действия представлены в форме устной или письменной речи.

V этап – беззвучной устной речи (речь про себя), отличается от предыдущего этапа только большей скоростью выполнения и сокращенностью.

VI этап – умственного или внутриречевого действия. На этом этапе действие максимально сокращается и автоматизируется, становится абсолютно самостоятельным и полностью освоенным.

DEVELOPMENT OF STUDENTS' TEACHING AND LEARNING ACTIVITIES

R.Nurzhanova

The formation of the future expert as a highly qualified specialist according to V.A.Yakunin, N.V.Nesterova is possible only with the generated motivation and value attitude to his professional development. N.V.Nesterova analyzing psychological characteristics of teaching and learning activities of students, divides the whole period of study in three phases:

Stage I (I course) is characterized by high level of professional performance and learning motivation, management training activities.

Stage II (II, III course) differs by overall decline in the intensity of the motivational component.

Stage III (IV course) is characterized by the growing awareness and integration of the various forms of learning motivation.

A complete formation of mental action requires a consistent passage of six stages, two of which are preliminary and four are basic.

I. stage - motivational. If a student comes to class with the established motive, no special work at this stage is not required; otherwise, you must use external or internal motivation ensure that the student in joint activities with the teacher.

II. stage - approximate. It includes familiarity with the subject, charting an estimated basis for future action.

III. stage - the material, or materialized. At this stage, the student learns the contents of the action, and the teacher provides the objective control over the accuracy of each operation, a part of the action.

ГЕМОДИАЛИЗ

К. Жолдасова, медсестра отделения гемодиализа,
Шалкарская центральная районная больница

За сорок лет существования гемодиализ отлично зарекомендовал себя как ведущий способ поддерживать жизнь людей, болеющих почечной недостаточностью.

Гемодиализ — это очищение и фильтрация крови с помощью специального аппарата искусственной почки. Прибор позволяет выделить из крови низкомолекулярные и среднемолекулярные вещества.

Сам же метод диализа позволяет отделять коллоидные вещества от истиннорастворимых.

Суть метода такова, что кровь очищается от токсичных веществ, растворенных в ней, а белковый состав плазмы остается неизменным.

КОГДА СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ ГЕМОДИАЛИЗ?

Часто пациенты пытаются отдалить грядущую процедуру гемодиализа. Они надеятся, что еще более строгая диета позволит им продержаться без аппаратного очищения. Но, к сожалению, это лишь иллюзия, и когда больные начинают осознавать необходимость заместительной функции, почечная недостаточность уже слишком запущена. В то время, как гемодиализ может сохранить оставшиеся на данный момент функции почек (будь то выведение воды, или частично функция фильтрации), отказ от своевременной процедуры может привести к полной потере почек. Поэтому гемодиализ следует начинать немедленно после врачебной рекомендации.

Международная рекомендация такова: гемодиализ обязателен при снижении скорости клубочковой фильтрации до 15 мл/ мин, при диабете — с 20 мл/мин.

Нужно помнить, что своевременное начало замещающей функции почек продлевает жизнь.

Частота диализа определяется обстоятельствами болезни. Это всегда компромисс между постоянным гемодиализом и его отсутствием. По современным данным каждая процедура очищения должна освобождать кровь от мочевины не менее, чем на 65%. Учитывая эти данные, а также вес, возраст, рост и прочие характеристики пациента, график гемодиализа составляется индивидуально.

ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Гемодиализ применяется в случае острой почечной недостаточности следующего происхождения:

Шок вследствие травм, аллергических реакций и отравлений токсическими веществами, лекарствами.

Острая почечная недостаточность вследствие острых пиелонефрита, гломерулонефрита, обтурации мочевыводящих путей.

Самое частое среди показаний является финальная стадия хронической поченой недостаточности, при которой почки полностью теряют фильтрующую функцию, а скапливающиеся в организме яды отравляют его.

HEMODIALYSIS

K.Zholdasova,
Shalkar central district hospital

In the forty years of its existence, hemodialysis has proven itself as a leading way to maintain the lives of people suffering from kidney failure.

Hemodialysis is a cleansing and filtering blood using a special apparatus of artificial kidney. The device allows to select from the blood of middle and low molecular weight substances.

Method of dialysis allows to separate colloidal substances from the true soluble.

The essence of the method is that the blood is purified of toxic substances dissolved in it, but the protein composition of the plasma remains constant.

When should I start Hemodialysis?

Often patients try to delay the impending dialysis procedure. They hope that more strict diet will allow them to survive without hardware purification. But, unfortunately, this is only an illusion, and when patients start to realize the need for replacement function, kidney failure is too run. While hem dialysis can retain the remaining presently renal function (whether the excretion of water, partially or filter function), non-timely procedure can lead to complete loss of kidney. Therefore, hemodialysis should be started immediately after the medical recommendations.

The international recommendation is: hemodialysis required at lower glomerular filtration rate of 15 ml / min, in diabetes - 20 ml / min.

It must be remembered that the timely start of the replacement of renal function prolongs life.

ТУБЕРКУЛЕЗГЕ ЗАМАНАУИ КӨЗҚАРАС

Тақырып өзекті, себебі, бұл біздің қоғамның әлеуметтік мәселесі. Сондықтан да туберкулездің инновациялық диагностикасы, емдеу тәсілдері, оның алдын – алу шаралары күн тәртібінен түспейді. Ақтөбе медицна колледжінде осы мақсатта семинар өткізілді. Онда «Студенттер арасында туберкулездің кездесу жиілігі және оның алдын алу шаралары» тақырыбына Ақтөбе қаласының тұтынушылар құқығын қорғау департаментінің туберкулезбен күрес бөлімінің бас маманы Г. Игликова өз баяндамасында статистикалық мәліметтерге негізделген бейнефильм көрсетті.

Ал, мейірбике А.Аяғанова Диаскин-тест және орның орындалу техникасы бойынша шеберлік-сыныбын көрсетті. Туберкулез диагностикасының жаңа, заманауи әдісі Диаскин-тест болып табылады, бұл–тері ішіне жасалатын диагностикалық тест. Нәтижелердің қою техникасы және тіркеуі Манту сынамасына сәйкес.Оның негізінде екі рекомбинатты ақуыздың (ESAT6/CFP10) комбинациясы жатыр, M.bovis BCG және көбісінің патогенді емес туберкулез микобактериясына қарағанда олардын негіздерінде жоқ. Тест жоғары өзгешелікті – ол M.tuberculosis инфекция, ПВА, микобактериоздарда болатын өзгешелікті емес реакциялар себеп болуымен иммундық реакцияларды анық дифференциациялауға рұқсат береді. Ол жоғары сезімтал – белсенді туберкулезбен ауыратын барлық науқастар және жоғары қауіпті туберкулездің дамуымен адамдар препаратқа оң нәтижелі реакциясын көрсетеді.

Туберкулез диагностикасының заманауи молекулярлық-генетикалық әдістерінің бірі G-expert, Hain-test болып саналады, олар патологиялық материалда (G-expert) ТМБ және 2 сағаттын ішінде рифампицинге (R) сезімталдығын тез анықтауға мүмкіндік береді. GenoType®MTBDR (Hain–тест) Lifescience, Nehren, Germany дақылда немесе тікелей біріншілік материалда (ҚТБ+ қақырық) ТМБ-кешенді бірдейлестіруге және олар рифампицинге (гроВ gene) немесе изионазидке (katG gene) резистенттілігін анықтауға көмектеседі.

Жасөспірім мен балаларда туберкулезді уақытында диагностикалау үшін Ақтөбе облыстық туберкулезге қарсы диспансерінде "Диаскин-тест" кең қолданыста.

Туберкулездің заманауи хирургиялық емдеу тәсілдері,бронхоблокаторлардың қолдану және орындалу техникасын Ақтөбе облысының туберкулезге қарсы диспансерінің дәрігер-хирургі Б. Джунусов бейнефильм арқылы көрсетті.

Ж.Хасенова, Г.Игликова, Ж.Есенова, Б.Талипова, Ақтөбе қаласы

MODERN VIEW OF TUBERCULOSIS

Currently, tuberculosis is a worldwide problem. Along with information about the causes of lung disease, the first symptoms, the ways of dissemination and protection measures, prevention, we will put an educational purpose - personal hygiene, promotion of healthy lifestyles.

At present, the whole world is concerned about one problem it is human health. One of the priorities in the President's Message "Kazakhstan - 2030" is promoting a healthy lifestyle and raise educated, highly skilled, competitive specialists.

Reports on main topical issues were heard at the conference of Aktobe medical college.

Specialist of department on the fight with tuberculosis of the Department of Protection of Consumer Rights of Aktobe G.A.Iglikova prepared a report on the topic: "The incidence of tuberculosis among students and preventive measures", presented a video film on the topic.

TB specialist of Aktobe TB dispensary K.K.Kaldybaeva prepared report on the topic: "Modern methods of diagnosis of tuberculosis", the nurse A.Y.Ayaganova showed a master class on the technique of performance Diaskin test, which at this stage is one of rapid diagnostic methods. According to the technique and the result Diaskin test is similar to the reaction of Mantoux.

Zh.Khasenova, G.Iglikova, Zh.Esenova, B.Talipova, Aktobe city

ОҚЫТУ ӘДІСТЕРІ

Ж.Кайшыгулова,
Н.Жулмагамбетова, Г.Есказина,
Ақтөбе медициналық колледжі

Оқыту әдістері танымға қызығушылық туғызып, студенттің ақыл-ойын дамытады, ізденуге, жаңа білімді түсінуге ықпал етеді. Оқытуда ең басты нәрсе – студенттердің танымдық жұмыстары. Оқыту әдістері теория мен тәжірибенің арасын жақындатады. Жоспарды хабарлау, оқушылардың зейінін сабаққа аудару, студенттердің оқытушы көрсеткен іс-қимылдарды қайталауы, ақыл-ой жұмыстары тәсілге жатады. Тәсіл оқу материалын түсінуге үлес қосады.

Оқыту тәсілдерінің түрлері:

- ой, зейін, ес, қабылдау, қиялды жақсарту тәсілдері;
- мәселелі жағдаят тудыруға көмектесетін тәсілдер;
- оқушылардың сезімдеріне әсер ететін тәсілдер;
- жеке студенттер арасындағы қарым-қатынасты басқару тәсілдері.

Оқыту әдістерінің басты қызметі - оқыту, ынталандыру, дамыту, тәрбиелеу, ұйымдастыру. Оқыту құралдары - білім алу, іскерлікті жасау көзі. Олар: көрнекі құралдар, оқулықтар, дидактикалық материалдар, техникалық оқыту құралдары, станоктар, оқу кабинеттері, зертханалар,ТВ, нақты объектілер, өндіріс, құрылыс.

Бинарлық әдістер бір-бірімен тығыз байланысты оқыту мен оқудың тәсілдерін (хабарлау, міндеттер қою, оқытушының тапсырма беруі, студенттердің тыңдауы, жаттығулар орындауы, есептер шығаруы, мәтінді оқуы, т.б.) қолдануды талап етеді. Егер фактілерді талдау, салыстыру, хабарлау, т.б басым болса, онда оқыту әдісін түсіндірмелі деп атауға болады. Ақпараттарды, фактілерді ұсыну әдісі ақпараттық- хабарлау әдісі деп атайды. Осыған сәйкес бірінші жағдайда студенттер заттарды бақылап, фактілерді есінде сақтайды, мұғалімнің түсіндіргенін тыңдайды және ой елегінен өткізеді, ақпараттық сұрақтарға жауап іздейді. Студенттердің үлгі бойынша жұмыс істеуі орындаушылық деп аталады. Зерттеу әдісін қолданғанда оқытушы студенттерге тәжірибелік сипаттағы тапсырмалар тәжірибе жүргізу, қосымша ақпарат, фактілерді жинап оларды өз бетімен талдау және қорытындылау, өз ойын дәлелдеуге керекті материалдарды жинау, т.б береді.

TEACHING METHODS

Zh.Kaishygulova,
N.Zhulmagambetova, G.Eskazina,
Aktobe medical cillege

The article describes the teaching methods as a way of interlocking educational activities of the teacher and students addressed on solving the objectives of education and training, the implementation of compulsory set of the learning process (the binary method, explanation, conversation (dialogue), a debate, a clear method, illustration technique, demonstration, training and practical method and others.). Teaching methods help stimulate cognitive activity of students, develop the mind and thinking of a student. The most important thing in learning is - informative and independent work of students. Teaching methods enable e翻 cient material supply, communications of theory and practice. The authors emphasize the parallel use of different methods and techniques of training, which is a component key to the effectiveness of teaching methods.

ДУАЛДЫ ОҚЫТУДЫҢ НӘТИЖЕСІ

Инновациялық білім берудің игілігін көргендердің бірі - Ақмарал. Сонау Атырау облысы, Мақат ауданынан келіп, Ақтөбе медициналық колледжінде білім алған оның шынымен де жолы болды, жастардың білімен айтқанда «по крупному повезло!». Енді ше, оқуды ойдағыдай аяқтап, диплом қолға тиісімен өзінің мамандығы бойынша қаланың қақ ортасындағы емханаға білдей бір мейірбике болып жұмысқа тұрды да кетті! Бәрі де оқытудың жаңа технологиясына, оның ішінде дуалдық оқытудың нәтижесінде орайлстырылды. Өндірістік мемлекеттік тәжірибе жинау, жалпы тәжірибеден өту жұмыстарын да осында өткен.Сөйтіп, Ақтөбе қалалық балалар стоматологиясының мейірбикесі ретінде еңбек еткеніне де тура 1 жыл болды. Дуалдық білім беру бағдарламасы бойынша өндірісте жүріп білім алуға, осы емханада жүріп оқуын жалғасытруға мүмкіндік туды. Соның нәтижесінде еш қиындықсыз жұмысқа да қабылданды.

-Ақмарал, инновациялық технологияның игілігін сезінген түлектің бірі екенсің, бұл жайында не айтасың?

- Мен барлық студенттерге айтар едім, дуалдық білім алу нағыз заманауи білім алудың өзі деп. Себебі, мен дуалды білім алу барысында болашақ ұжымда іс-тәжірибе жинақтадым, іштегі психологиялық

климатқа үйрендім. Стоматологиялық емхананың, оның ішінде балалар психологиясын игердім деп ойлаймын. Маған бұндай оқудың бергені көп болды. Мен оқи жүріп бос уақытымның бәрін де осы емхана базасында өткіздім, келген ата-аналармен түсінік жұмыстарын жүргізуді де үйреніп алдым. Дипломымды алғанға дейін де мен өзімді осы үлкен ұжымның бір мүшесіндей сезіндім. Іштегілердің бәрі де, дәрігерлер де, мейірбикелер де, басқа мамандар да мені өздеріне тең көріп бірінші күннен бастап білгендерін үйретіп, баулып, өздеріне баурап әкетті. Сондықтан да, мен дуалды оқыту жүйесі нағыз дер кезінде және екі жаққа да, яғни, жұмыс берушіге де, жас маманға да тиімді дей аламын. Әсіресе, жас түлектер үшін аса қолайлы. Жұмыс іздеуге уақытын жоймайды. Оның үстіне жаңа ұжымға үйренудің де еш қажеттігі туындамайды.

І.Тәжігұлова, Ақтөбе қаласы

THE RESULTS OF DUAL TRAINING

Akmaral came from Makat district of Atyrau region to enter in Aktobe Medical College. As she says, "I was lucky!". Successfully graduating from the college, she immediately got a job. She passed the general trial practice and production practice here. Already 1 year she has worked in Aktobe city pediatric dentistry.

According Akmaral, dual training is the most effective method of education at the present stage. Due to the dual system of education everybody can learn without interrupting production and work without interrupting the training. Th anks to this program Akmaral found a job without di culty. "During the training I learned the specifics of dentistry, has acquired skills of work with children, I got used to the psychological climate of the collective. Even before graduation, I felt like a member of a large team, carried out explanatory work with parents. Doctors, nurses and all the staff treated us kindly, teaching us constantly and sharing their experiences".

I.Tazhigulova, Aktobe city

ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ У СТУДЕНТОВ

А. Доскужаева,
С. Исмагулова

Одной из ведущих проблем образования является проблема воспитания, формирования и сохранения здоровья студентов. В цивилизованном обществе судьба человека, его карьера зависят от двух основных факторов - здоровья и качества полученного образования. Однако для того, чтобы человек был здоров, он должен культивировать («возделывать», созидать) свое здоровье и здоровье окружающей среды (биологической и социальной), в условиях которой он формируется, т.е. обладать культурой здоровья.

Под культурой здоровья следует понимать степень совершенства, достигаемая в овладении теорией и практикой оптимизации жизнедеятельности человека, направленной на адекватную реализацию его генетического потенциала, укрепление и развитие резервных возможностей организма, с одной стороны, и оздоровление окружающей его биосоциальной среды − с другой, что в конечном итоге будет способствовать успешному выполнению функций индивида и прогрессу человечества в целом.

Культура здоровья студентов формируется на основе совокупности усвоенных знаний, идеалов и ценностей, а также норм поведения, которые определяют цели, формы их достижения. Главной задачей преподавателя является не только качественное преподавание дисциплины и передача студентам необходимых знаний, умений, навыков по своему предмету, но и содействие культа здоровья, активное пропагандирование здорового образа жизни, формирование физически, психически и духовно здоровых граждан государства. Преподаватель должен уделять внимание мотивации студентов на здоровый образ жизни. Особое внимание с точки зрения воспитания культуры здоровья заслуживает урок валеология, так, как на уроках валеологии формируется мотивация к сохранению, улучшению собственного здоровья и формированию позитивного отношения к здоровью окружающих. Собственно на занятиях по валеологии студенты могут закреплять или углублять знания о базовых валеологических принципах и нормах сохранения здоровья. Преподавателю в этом процессе отводится значительная роль. Для того, чтобы воспитывать у своих студентов позитивное отношение к здоровью, ему самому следует быть сознательным и в некоторой степени осведомленным в валеологических вопросах, демонстрировать высокий уровень культуры здоровья, проявлять инициативность, бережливость и неравнодушие к происходящему вокруг, а также быть образцом для подражания и поведения. Он в состоянии повлиять на их мировосприятие, сознание

по отношению к здоровью. К компетенции преподавателя валеологии входит не только правильная организация аудиторной деятельности студентов, но и нахождение различных путей стимуляции их внеаудиторной активности. Мы имеем в виду привлечение студентов к участию в международных научных конференциях и проектах, то есть побуждение к практической реализации приобретенных ими знаний на уроках валеологии.

EDUCATION OF STUDENTS' HEALTH CULTURE

A.Doskuzhaeva,
S.Ismagulova

One of the major problems of education is a problem of upbringing, formation and preservation of the health of students. In a civilized society, human fate, his career depends on two main factors - the health and the quality of the education. However, in order that the person was healthy, he must be cultivated ("cultivate", to create) their own health and the health of the environment (biological and social), under which he is formed, ie, have a health culture.

Health culture is the degree of perfection achieved in the mastery of the theory and practice of optimization of human activity, aimed at an adequate implementation of his genetic potential, strengthening and development of the reserve capacity of the organism, on the one hand and the improvement of the surrounding bio-social environment - on the other hand, in the final ultimately will contribute to the successful implementation of the individual functions and the progress of mankind as a whole.

БАЛАЛАРДАҒЫ ҚАНАЗДЫҚ АУРУЫ

Г.Сатыбалдиева
Маңғыстау облыстық медицина колледжі.

Темір жетіспеушілік анемия – ағзада темірдің жетіспеушілігімен байланысты, қан сарысуында микроэлементтердің төмендеуімен көрінетін, нәтижесінде тіндер мен қорларда гемоглобин түзілуінің бұзылысы байқалып, тіндерде гипохромды анемия, гипоксиялық және трофикалық бұзылыстармен жүретін ауру. Темір жетіспеушілік анемия – бұл эритротциттердің және гемоглобиндердің концентрациясының төмендеуімен, темір фолий қышқылы, витамин В12 , мыс және басқада заттардың жетіспеушілігімен сипатталатын жағдай.

Анемияның барысында ауыр патологиялық жағдайлар жиі дамиды. Анемия жалпы жағдайдың төмендеуіне ғана әкеліп қоймайды, сонымен қатар, онкологиялық және инфекциялық аурулардың дамуына, қоршаған ортаның түрлі қауіпті факторлар әсерлеріне қарсы тұру қабілетінің төмендеуіне алып келеді. Анемиямен ауыратын аналардан туылған нәрестелерде гемоглобиннің мөлшері төмен болып, нәресте кезінде ауруға және өлімге шалдығу қатері жоғарылайды.Анемия нәрестелер мен балалар арасында олардың тез өсуіне байланысты темір қажеттіліктің жоғарылауы немесе ана сүті орнына қабылдайтын тағамда жеңіл сіңірілетін темірдің жетіспеушілігі себебінен жиі кездеседі. Балалар ішек құрты ауруына жиі шалдығады.

Темір тапшылығын тудыратын анемия баланың психомоторлық дамуын тоқтатып, ал жасөспірімдерде нервтік дисфункцияларын тудырады. Осындай балалар мектепте нашар оқиды.

Анемияға шалдығу бала өскен сайын жоғарылап, 12-23 айлығында шегіне жетеді. Сондықтан тағамдағы темірдің аз мөлшерде болуы олардың жедел түрде жүретін физикалық дамуы мен темірдің жоғарғы деңгейдегі қажеттілігіне сәйкес келеді.

Темір жетіспеушілік анемияның негізгі себептері:

1. Қоректік заттармен темірдің ағзаға жеткіліксіз мөлшерде түсуі;
2. Қоректік заттардың қорытылуына қатысатын бездер қызметінің бұзылуы немесе төменгі биоқұндылық;
3. Қан кетулерден кез - келген түрлері, әр түрлі инфекциялардың әсерінен, малярия, туберкулез немесе құрттардың нәтижесінде эритроциттердің бұзылуы немесе жоғалуы.
4. Эритроциттердің генетикалық ақаулары.

Анемияның клиникалық белгілері - жалпы организм әлсіздігі, тез шаршағыштық, ентігу, физикалық ауыртпалық түскен жағдайлардағы жүректің соғуы, құлақтың шулауы, көз алдының қарауытуы, көз нервісінің зақымдануына байланысты көру қабілетінің төмендеуі, гипоксия нәтижесінде бастың ауруы, ұйқысыздық.

IRON DEFICIENCY ANEMIA IN CHILDREN

G.Satybaldieva,
Mangystau regional medical college

Iron deficiency anemia is not only deficiency of iron in the body, it is a deficiency of microorganisms in the blood, in the result observed violation of the formation hemoglobin and in tissues develops hypo chromic anemia. Iron deficiency

anemia causes the reduction of erythrocytes and hemoglobin concentration, lack of vitamins, especially vitamin B12, folic acid, copper and zinc.

In anemia various pathologies develop that can lead to the development of cancer and infectious diseases, weakening of the influences of the environment. In women suffering from anemia, children are born with low hemoglobin, and therefore increases the risk of infant mortality.

Development of anemia may be due to the intensive growth of children when blood circulation can not supply the growing body and insu翻 ciently absorbed enough iron from food. Children are often exposed to infection of intestinal worms.

АДАМГЕРШІЛІК - АСЫЛ ҚАСИЕТ

Ырғыз аудандық ауруханасының мейірбикесі Зағипа Кәрібозова «менің өмірден түйгенім жақсылық жасаған адамның төңірегінде тек ырыс пен құт, береке мен бірлік топтасады екен» дейді. «Қалайша?» деген сұраққа кейіпкеріміздің берген жауабы:

- 1995 жылдары медицина саласы аса ауыр күндерді өткерді, сол уақытта барлық жерде жаппай қысқарту жүріп жатты. Біздің бөлімде де тек екі адам қалдық. Айлық табысымыз- 800 теңге, күйеуім де жұмыссыз болатын. Ал, ұнның бір қабы - 3500 теңге тұрады. Айлығымды қайда жеткізерімді білмей қатты қиналып жүргенімді көріп бас дәрігеріміз Ж.Сүлейменов қолынан келген бар жақсылығын жасағанын еш уақытта ұмытпаспын. Балаларыма да үлгі етіп, ер-азаматтың өнегесін айтып жүремін. Тек мені ғана емес, жағдайы ауыр барлық мамандарды әрдайым қолдап, тығырықтан шығуға көмектесіп адам ретінде де, басшы ретінде де асыл қасиет танытты. Сонда Жасқайрат Досқалиұлы: «қыздар, шыдаңдар, көп қиындықтың артынан көп жеңілдік болады. Ылғи да «жоқ» болуы мүмкін емес, шамалы уақыттан соң жағдай жақсы жағына қарай түзеледі» деп біздерді сендіріп, жігерлендіріп қоятын. Шыдамға шақырып, төзімге үйретті. Шынында да жақсылық көп күттірмеді, қазір, жұмысымыз да жеңілдеді, неше түрлі жаңа құрал-жабдық, медициналық аспаптарды қолданудамыз. Айлығымыз да өзімізге жетеді.

- Білім жетілдіру курсында жүрсіз, осының қандай пайдасы бар?

- Білім еш уақытта көптік етпейді, оның ішінде медицина саласында секунд сайын оқысаң да артығы жоқ. Қазір уақыттың жылдам кезі, сондықтан да білім мен біліктілік арттырып, медицинадағы жаңалықтарды, әсіресе, жаңа технологияларды көзбен көріп, қолмен ұстап көріп, танығанға не жетсін? . Соңғы жылдары біздің салаға Елбасының өзі үлкен көңіл бөліп, зор қолдау танытып отырғаны баршаға мәлім. Түрлі мемлекеттік бағдарламалар шеңберінде небір аппарат-құрылғылар келді біздің облыс орталығындағы емхана, ауруханаларға. Олардың біразына біздер, аудандық ауруханалар да қол жеткіздік. Соның нәтижесінде жұмысымыз да біркелкі жеңілдеді. Ал, соңғы жаңалық-өзгерістерді осындай курстарда көреміз, танимыз. Әсіресе, практикалық сабақтардың көп және жаңа технологиямен ұйымдастырылғаны қандай жақсы?!

І.Алмас, Ақтөбе қаласы, Ырғыз ауданы

MORALITY - THE MAIN WEALTH

Zagipa Karbozova studied and graduated from nursing department of Aktobe Medical School. There were 12 children in her large family. Probably the fact that her mother was often ill, Zagipa chose her present profession. Zagipa held production practice at the Regional Hospital, where in addition to practice, she earned additionally as a nurse. An inquisitive student sought to learn more, almost all the time spent in the hospital. She even managed to "slip" into the operating room to observe. Assessing diligence and responsibility of the young intern they even offered her to stay in the department.

After college, she received direction in her district hospital. She gratefully remembers her first fellow mentors Salzhan and Asem who tirelessly taught her all the subtleties of the profession. Since 1995 Zagipa has been working in the surgery department.

I.Almas, Aktobe city, Yrgyz district

БОТАКӨЗ АПАЙ КЕРЕМЕТ!

«Батыр Бота» кейбір әріптестері мен ауыл үлкендері Ботакөз Құдайбергеноваға осындай ат берген. Ойнап айтылғанымен де бұл сөздің жаны бар, шындыққа жанасатын пікір. Жұмыс бабымен жүріп талай өлімнен қалғаны бар. Бірде, көктем уақыты еді, «пышақ жарақаты, тез кел» деген суыт хабар алды. «Қансырап қалды-ау деп

жанұшырып жетіп келсе, әлгі адам мұның өзіне пышағын жалаңдатып тұра ұмтылғаны? Сөйтсе, ол адам жүйке ауыруына ұшыраған екен. Тағы бірде түнгі сағат 2-де бір жігіт жылап тұр, «апатай, тез жүрші, апамның жүрегі қысылып жатыр» деді, сүрініп-жығылып жедел жетсе, бір ер адам мылтықпен «қарсы алып» тұр! Мылтығын Ботакөзге қарай кезеніп «сені кім шақырды, қозғалма, қазір сені де атамын» деп күш көрсетеді. Бұл «батырың» тентек суға сылқия тойып алып, күшейіп тұр екен? Мас қой дегенменен бұл жігіттің ауылға танымал аңшы екені есіне түсіп, Ботакөз шынында да қатты қорықты. Дегенмен, ақылға көніп, қаруын тастады. Осындай оқиғалардан соң әзіл-шыны аралас қып «біздің батыр Бота» дейтіндері. Осыған ұқсас жағдай тағы да қайталанған. Демалыс күні моншада жүрген, жедел шақырту келіп тұр, алыс нүктедегі малшы жігіт бір адам «құлап қалды, ештеңе естімейді, ештеңені сезбейді» дейді. Мұндайда киім киіліп болар ма, әйелінің жұмыс жағдайын жақсы білетін күйеуі әлгі хабаршыдан қол дорбасында беріп жіберіпті. Жолда бөлімшенің меңгеруішісін жолықтырды, ол «адам өліп кетті, аудандық мәйітханаға апар» - деп қысқа қайырады. Олар келгенше өзім де барып қарайын деп, кейін қайтпай, хабаршымен бірге ілгері жылжиды. Үйге кірсе бір адам серейіп жатыр, бетін ақ орамалмен жауып қойған. Қасында жоқтау айтып әйелдер отыр. Ешнәрсеге назар салмастан Ботакөз жатқан адамның қан қысымын қарап, тексеріп көзінің қарашығын тексеріп қарайды. Тіршілік белгісін анықтап, өзі науқастың қан қысымын көтеру үшін дәрі егіп, алғашқы көмек көрсетіп, жан шақыру амалдарына кіріседі. Мұның ширақ қимылын көріп жоқтау айтып отырған әйелдер де сап тыйылады. Сөйтсе, бұл адамға күн өтіп кеткен, әбден титықтап, шаршаған болып шықты.

І.Алмас, Ақтөбе облысы, Мәртөк ауданы

BOTAGOZ IS A WONDERFUL WOMAN!

Colleagues and relatives gave her this name - Brave Bota and quite rightly so. Her life twice subjected to real danger while the performance.

One day, in the spring, she entered an urgent call, it was a knife wound. On arrival, "the injured" pounced on Bota with a knife. It turned out that he is a neurological patient in the acute stage. On another occasion, at 2 a.m. the young man almost cried into the phone, "a person with weak heart". When Bota rushed headlong, she was met by a drunken man with a gun. Do not put into words experienced feelings of fear, moreover, that the man was a local hunter ... But she managed to calm down the "patient". After these cases she was called "Brave Bota". And the villagers joke that Bota is able to "resurrect" the elderly. One day she was summoned to the elderly man, who had no signs of life. Two grandmothers wept for him, someone from relatives already disposed funeral affairs. Bota felt for a pulse, measured the pressure and immediately sent for the doctor, herself has started urgent actions ... After this incident, the man lived for another 10 years.

I.Almas, Aktobe region, Martuk district

ГЛАВНОЕ – НАСТРОЙ ...

Актюбинский областной противотуберкулезный диспансер каждый год расширяет свои возможности согласно современным требованиям. Наряду с лечением и профилактической работой в этом учреждении решаются и другие социально значимые проблемы. Врачебный состав АОПТД участвуют в различных республиканских проектах по лечению туберкулеза. В настоящее время коллектив диспансера,с целью решения важных государственных задач, внедряет в жизнь пилотный проект в рамках Государственной программы на 2016-2020 годы «Денсаулық». Данный проект находит поддержку со стороны местной исполнительной власти и маслихата. Об этих и других новостях мы просили рассказать старшую медсестру детского отделения диспансера К.Х. Джаканову.

- Кама Хаировна, в вашем лечебном заведении работает профессиональный психолог, насколько значима его работа в вашей системе?Ваше мнение, как специалиста?

- Это очень правильное и своевременное решение. Специалист-психолог нужен не только в медицинских учреждениях. Если в любой организации будет работать психолог, то там можно избежать рабочих стрессов, психологической несовместимости. Потому что психолог может предупредить конфликтную ситуацию, обсудить проблему с разных сторон и найти компромиссное решение. А то, что наш руководитель принял на работу высококвалифицированного психолога, намного облегчило нам работу. Раньше эту работу выполняли мы, медики, но мы же не профессионалы. Вообще-то, правильно было бы понимать медицину и психологию как одно целое. Если больной настроен на дополнительную диагностику, лечение, сохранение и поддержание здоровья, это уже половина положительного результата. Потому что подготовленный мозг дает «команду» на выздоровление другим органам. Исход лечения напрямую зависит от настроя, психологического состояния больного. А в нашей отрасли от работы специалиста-психолога зависит положительный результат лечения.

Беседовала Г. Ильясова, г. Актобе

MAIN THING IS THE MOOD...

Aktobe regional TB hospital every year is expanding its capabilities in accordance with modern requirements. Along with the treatment and preventive work other social problems are solved in this institution. Medical staff of Aktobe region TB Dispensary (ARTBD) involved in various national projects for the treatment of tuberculosis. Currently, the clinic staff in order to solve important public tasks, introduces into practice a pilot project in the framework of the State program for the 2016-2020 years "Densaulyk". This project is supported by the local authorities. The head nurse of children's department dispensary K.H. Dzhakanova tells us about these and other news.

Expert psychologist is needed not only in health care facilities. If in any organization a psychologist would work, there working stress, psychological incompatibility can be avoided because psychologists can prevent a conflict situation, to discuss the problem from different angles and find a compromise solution. If the patient is set to an additional diagnosis, treatment, preservation and maintenance of health, it is half of a positive result. Because the brain is prepared by giving a "team" to recover to other bodies. The outcome of treatment depends on the mood, psychological state of the patient. And in our field of work the expert psychologist depends on a positive outcome.

Interviewed G.Ilyasova, Aktobe city

ТАБАНДЫЛЫҚ

Райхан орта мектепті қазақ тілінде оқыса да орысшаға жүйрік еді, себебі, орыс тілін тек қана 5-ке оқитын. Сүйікті пәндерінің бірі математиканы да 5-ке білген пысық қызды мұғалімдерінің көбі есеп маманы болатын шығар деп жоритын. Мектептегі қоғамдық жұмыстардың бел ортасында жүретін, озат қыз 8-ші сыныпты бітірген соң Ақтөбеге барып, медучилищеде оқысам ғой деп іштей армандайтын. Алайда жақсы оқушыдан мұғалімдер де айрылғысы келмей бұған «10-шы сыныпты бітір, сен кез-келген жоғары оқу орынына түсесің» деп сендіретін. Мемлекеттік сынақты тек қана 5 деген бағаға тапсырған соң, мектеп директорына кіріп оқуға барғысы келетінін айтып, құжаттарын беруін өтінеді. Әрине, директор қарсы, ол кісі тіпті мектепке Райханның анасын шақырып алып «бала әлі жас қой, өзіңіз тоқтау саларсыз»-дегенді айтыпты. Ал, Райхан болса бұл уақытта аудандық білім бөлімінің бастығы Дүйсенбаев Хангерей ағасының үйіне түскі шәйді ішіп отырған. Бұл кісінің өздеріне жақындығын арқаланып тура үйіне барып, тілегін құптауын, құжатын бергізуге ықпал етуін өтінеді. Өжет қыздың батылдығына сүйсінген Хангерей ағасы мектеп директорына қол қойып қағаз жазып жібереді. Бұған дейін ауылдан ұзап көрмеген қызының өз бетімен Шұбарға барып, бастықтың алдына кіріп, рұқсат сұрап жүрген пысықтығына бір жағы таң қалып, бір жағы шүкірлік еткен анасы перзентінің талабына тілегін қосты. Шүкірлік еткені осы қыздың бойында өзінің қайсарлығы мен табандылығы бар екен. Отыз төрт жасында жол апатынан қайтыс болған ерінің қазасы қабырғасына қанша батса да, шиеттей 6 баланың болашағы өзін тез ширатпап па еді? Соларға әкесінің жоқтығын сездірмеймін, қатарынан кем етпеймін деп намысқа тырысып, үш жұмысты бірдей атқарып «қолын қамшы, аяғын ат етпеп пе еді?». Шүкір, балалары санасыз емес екен, «құжатымды алып бер» деп анасына салмақ салмай, құзырлы мекемені іздеп тауып, именбей бастықтың алдында батыл сөз сөйлеген қызынан айналмас па анасы?! Іштей осылайша қуанышы мен шүкірлігі қатар келген сезімді іріккен ана тілегі қабыл болып, Райхан оқуға түсті! Онымен бірге келген 5

қыз «құлап» ауылға қайтты, олар ауылдастарына Райханның емтихандардың бәрін тек қана 5-ке тапсырғанын қуана жеткізді. Міне, ананың көңілі сонда тағы бір мәрте марқайған-ды! Ал, кейіннен ше, әрине, Райхан өзіне де, анасына да, аға-бауырларына да қуаныш сыйлай жүріп, бұл күндері өзі де адал еңбегінің арқасында сый құрметтен кенде емес! Жоғары санатты мейірбике атағын тұрақты игеріп алды!

І.Алмас, Ақтөбе облысы, Мұғалжар ауданы

PERSISTENCE

Raykhan Zhanabergenova studied excellently. Although she studied at the Kazakh school, learning Russian was very easy to her. And she's very good at solving math. Teachers were convinced that Raykhan choose a profession related

to mathematics. But Raykhan always wanted to go to medical college. After 9th grade she passed three state exam on "excellent". Teachers and director of the school persuaded to go to the 10th class. Energetic, hardworking, inquisitive, pushy Raychan took the documents and went to enter. She was very persistent. All entrance exams were passed by Raykhan on "5". In 1979 she has graduated Aktobe Medical School with honors. The young specialist was admitted to the therapy department of Kandyagash district hospital. After working here for about 10 years, she transferred to the procedural cabinet of hospital. Her personal life changed too, she married. Her husband is specialist of legal sphere. Raykhan is transferred to the rural medical clinic as a head nurse, after the closure of these units she worked in the emergency room. Later, due to the necessity, she completed special courses of massage and was transferred to the massage department. And all these 36 years in the same hospital!

I.Almas, Aktobe region, Mugalzhar district

ЖАҚСЫЛЫҚҚА ЖАҚСЫЛЫҚ

Егер Күміске біреу «тұңғышыңды өзіңнің бірге оқыған топтасыңның алдында босанасың. Және оған кездейсоқ тап боласың!» - деген жорамал жасаса, әй, сене қоймас еді? Ал, өмірде тура солай шықты және еш күтпеген жерден. Бұлар туған ауылға Байғанин ауданы жақын болатын, сондықтан көбіне жол қысқарту үшін жүкті әйелдерді осында жеткізетін. Аман-есен қол аяғын бауырына алған соң барып таныды Нағиманы. Сол баяғы өзінің Нағимасы! Медучилищеде оқып жүргенде сабақтың бәрі орысша болған соң, мектепті қазақша оқыған қыздар қатты қиналатын. Нағима да ұлттық мектеп бітіріп келген. Ал, Күміс тілге жүйрік, орысша «ағып» тұр. Қолы қалт етсе, қазақ мектебін бітірген қыздарға көмектесіп, түсіндіріп жататын. Сонда қатты риза болған осы Нағима «сенің жақсылығыңды қалай қайтарсам екен?» деп жиі айтатын. Мынау қайтқаны емей немене? Жаны қалмай Күмістің қасынан шықпай қойды. Жақсылықты қайтарып алу үшін

жасамайтын шығар ешкімде. Алайда, үлкен адамдардың қолыңнан келсе қамқорлық ет, жақсылық істе, қай бір күні алдыңнан шығары кәдік деген сөзі рас екен-ау? Сөйтіп, Күмістің 1979 жылы туылған тұңғыш ұлына группаласы Нағима кіндік шеше болды. Тағы бір қызығы, араға 37 жыл салып, 2015 жылы Нағиманы іздеп барды, таныр ма екен деп тұрғанда, курстасы Күмісті дауысынан тани кетті. Сөйтіп, Ерланның (Күмістің 1979 жылы туылған ұлы) үшінші мүшел жасын екі шешесі осылай еске алумен тойлаған. Сол Ерлан бұл күндері Байғаниннің «күйеу баласы». Құқық саласындағы әке мен ұстаздық еткен ананың, өзінен басқа 4 бауырының ортасында жүрген Күміс дәрігер болуды ерте армандады. Оның үстіне жасында тісі де көп ауырып ақ желеңділерді жиі жағалады. Ылғи да мұнтаздай аппақ болып жүретін көрші Сәния апайға қызыға қарайтын. Бала шақтағы еліктеу мен қызығу 1976 жылы Күміс Алмағамбетованы Ақтөбе медучилищесіне «алып келді». Жан-жүрегі таңдаған кәсіп болған соң ба, Күміс сабаққа қамшы салдырмады, тек дене тәрбиесінен ғана «4» алып, соған да қарамастан 45 сом көлеміндегі «жоғары стипендияға» қол жеткізді. Бұл дегеніңіз ортан қолдай маманның 1 айлық еңбек

ақысы болатын сол кездің өлшемінде. Жатақханада тұрды. Бірінші курста әдеттегідей Қобда ауданының Хабаловка ауылына ауыл шаруашылығы жұмысына жіберілген қызын іздеп әке-шешесі бірдей келген. Бұрын-соңды үйден ұзап шықпаған қызының аман-түгенін көріп, қасында 1-2 сағат болып кері қайтқан ата-анасының көңіл күйін өзінің балалары студент болғанда жақсы түсінді-ау Сонда, «менен басқа ешкімнің әке-шешесі артынан келген жоқ, бұлар неге келді екен?» деп құрбыларынан ұялып біраз өкпелеген ата-анасына. Бойжетсе де бойда қалған қайран балалық-ай? Ендеше, Күміс деген мектептің маңдай алды оқушысы болған жоқ па? Пионер ұйымында звеновой болған, диктор болған, себебі, «дикцияң жақсы» деп бүкіл саяси сабақты жергілікті радио арқылы осы Күміске оқытатын мектеп басшылары. Мұнда да оқуға жаңадан түскен құрбыларының ортасында өзінше «бастық» болып үрсе, оны іздеп келіп тұр? Сонымен сабақ та басталды, конспект жазудан қол бір сәт те босамайтын болды. Әйтеуір жексенбі сайын үйге барып қайтады. *І.Алмас,Темір ауданы, Шұбарши ауылы*

GOOD REPUTE - GOOD DEED!

Kumis could not assume that in many years she will meet her student girlfriend and will take her childbirth. And it's happened in her life. Women in childbirth is brought to the nearest Bayganin district. After safe childbirth, when she was able to "look around", she learned Nagima. Her Nagima! Her student friend. At that time, all education was in Russian. It was di翻 cult her to study because she graduated Kazakh school. Kumis knew Russian language well and in a free time helped the girls, explained the tasks. Nagima often said: - "I wish I could thank you enough". Kindness not wait the gratitude. Our old people keep saying that it is impossible to deny the possible assistance, should be ready for the accomplishment of good deeds that kindness always comes back.

Kumis grew up in a large family (they were five children), her father is an employee of the legal sphere, mother is a teacher. Kumis from the childhood dreamed to become a doctor. In addition, in the childhood she often went to the dentist, where the fear of the doctor's o翻 ce overlap admiration of girls in white coats. And her neighbor Sania has always been an example for her. Child's delight and a dream from 1976 "led" Kumis in medical school. As the choice of profession was not accidental, and made from the heart, she studied with pleasure.

I.Almas, Temir district, Shubarshi village

АНТ ПЕН БОРЫШ

Әңгіме барысында бұл кейіпкерім мені өзінің табандылығымен тамсантып, шымдамы мен төзімділін мойындатты. Сәрсенбай Джубаниязов үш жыл қатарынан Атырау медколледжіне түсе алмады. Ал, оны

табысты аяқтаған соң Ақтөбе мемлекеттік медицина университетінің табалдырығынан екі жыл бойы аттай алмай-ақ қойды. Жігіттік намысы қайрала түскен Сәрсенбай . 2010 жылы өзі армандаған жалпы медицина бөлімінің студенті атанды. Міне, мақсатқа жету, белгілеген межені бағындыру, қол созған биігіне табандылықпен көтерілудің жақсы үлгісі! Әйтпесе, жарты жолдан тауы шағылып, кілт бұрылып кететіндер көп-ау?! Жоғарғы оқу орнына түсе алмаған жылдарды босқа жоғалтпай, Атырау облыстық ауруханасының жансақтау бөлімінде «медбрат» болып жұмыс жасады. Одан кейінгі 2005-2010 аралығындағы жедел-жәрдем бекетінде фельдшерлік еткен уақыт та өз жемісін берді. Кәсіби тәжірибе қазір де жалғасуда, университетте білім ала жүріп Сәрсенбай Ақтөбедегі жедел-жәрдем ауруханасында еңбек етуде. Осындағы қабылдау бөлімінен қағылез, бидай өңді жас маманды жиі көруге болады. Аз уақыттың ішінде ұжымға өзінің біліктілігімен, жайдары да жайсаң адами мінезімен жаққан Сәрсенбай Джубаниязов жайлы оның әріптестері де жылы пікірде.

- Сәрсенбай мектепте 10 жыл, колледжде 4 жыл, универсиетте 7 жыл оқу жалықтырып жіберген жоқ па?

- Менің жалығуға ешқандай құқығым жоқ сияқты, себебі, бұл маған өмірдің өзі таңдаттырған кәсібім, бала жасымнан серік болған арманым! Әкем менің өте кішкентай кезімде (1985 жылы) мен 6 жаста болғанда асқазанның ісік ауруынан қайтыс болды. Әкемнің қиналғанын көріп, шақырған жедел-жәрдеммен үйге келген дәрігерлерге ерекше үмітпен, балалық сеніммен ертегідегідей қолынан бәрі келетін сиқыршыдай қарайтынмын. Олар келсе әкемді аман алып қалатындай көрінетін. Алайда, асқынған ауру алып тынды. Сонда бала болсам да «өскен үлкен дәрігер боламын, ешкім де ауырмайтын болады. Бәрін де емдеп жазып шығарамын» деп өзіме өзім сөз беретінмін. Екі-үш рет «жолым болмады» екен деп түңіле қоятын бос белбеуіңіз мен емес, қайсарланып жүріп мемлекеттік несиеге қол жеткіздім, қазір интерн- дәрігермін. Бұйырса бір жылдан соң анама, Атырауға ревматолог болып ораламын. Себебі, мен қара шаңырақтың иесі, баланың кенжесімін. Анамның жасы қазір 75-те, сол кісінің жанында болғым келеді.

І.Тәжігұлова, Ақтөбе қаласы, жедел-жәрдем ауруханасы

THE OATH AND DUTY

Sarsenbay Dzhubaniyazov three consecutive years has been entering in Atyrau Medical College. After his successful graduation, two years has been entering in Aktobe State Medical University and became a student of "General medicine" faculty in 2010. Here is the perfect example of his persistence in achieving goals.

He has worked as a nurse in the intensive care department of the Atyrau regional hospital. In 2005-2010 years he worked as a paramedic in the ambulance station. His professional practice continues to this day, while studying at the university, he worked in a hospital ambulance. Emergency room is the most troubled department in any hospital. It is here that began his work Sarsenbay. The first time he was sent for enrolled patient. Sarsenbay examined the patient and received him. Then the second, the third, fourth, fifth ... and so was endlessly as from the faucet water... But energetic, lively Sarsenbay precisely in this situation feels in his element when it is necessary to act quickly, make decisions quickly. He remembers his first salary - 7000 tenge, which he gave his mother.

I.Tazhigulova, Aktobe city, Emergency Hospital

ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ

«Улыбайся– освещая всех улыбками!
Ошибайся – веселее жить с ошибками.
Не пугайся – в жизни всякое случается.
Не сдавайся! Всё не сразу получается...», -

так выразила свое жизненное кредо наша героиня, лаборант .биохимической лаборатории Хромтауской районной больницы Хасенова Лайла Магауяевна.

- ***Все наши достижения и успехи, основы формирования мировоззрения идут из детства ...***

- Родилась я в небольшом тихом поселке Ойсылкара, Новороссийского района, Актюбинской области. В семье была шестым ребенком, где родители своим примером взаимоотношений с раннего детства прививали нам чуткое отношение друг к другу, любовь и доброту к окружающим, трудолюбие. Детство мое проходило в обычной работающей, дружной, любящей, многодетной казахской семье, где папа – агроном, партийный работник, мама – продавец. В школьные годы была прилежной и активной ученицей. Участвовала в спортивных мероприятиях, неплохо рисовала. Папа научил нас играть в шашки, шахматы.

В детстве я росла слабым ребенком, часто болела. Приходилось часто обращаться к врачам. И каждый раз я любовалась их белоснежными халатами, они были для меня на какой-то недосягаемой высоте. В старших классах я уже решила, что буду медработником. Я считала, что во мне есть все необходимые качества для этой профессии: доброта, отзывчивость, терпение, милосердие.

- Какую специальность Вы выбрали для себя?

- После окончания средней школы я поехала поступать в медицинское училище. Год оказался неудачным. Устроилась работать санитаркой в рентгенологическое отделение Областного онкологического диспансера, где проработав год, я поняла, что мое желание стать квалифицированным медицинским работником только усилилось.

Свою специальность выбрала осознанно, так как всегда хотелось помогать людям, оберегать от бед, поддержать добрым словом – ведь теплое слово, сказанное человеком больному, нуждающемуся в поддержке и лечении, важнее любой инъекции. Работая санитаркой, я каждое утро видела, как лаборанты, держа в руках свои чемоданчики с укладкой, приходили и брали анализы крови у больных, и я поняла, что стану именно лаборантом.

- Студенческие годы - самый яркий период в жизни любого человека …

Поступив в Уральское медицинское училище, я оказалась в чужом городе. Поначалу было тяжело – оторвалась от дома, родных, перемена места жительства, съемная квартира, новые знакомства. Оказалось, я не была готова к таким переменам, но желание получить специальность оказалась сильнее. Началась новая студенческая жизнь, полная новых ощущений, столкновений. Очень рада, что по воле судьбы я оказалась в г. Уральске. Тепло и приятно вспоминать мне эти два года, проведенные там. Приветливый, гостеприимный народ. Благодарна сильному педагогическому коллективу, давшему нам соответствующее образование. Очень горжусь знаниями, полученными в данном учебном заведении. Нашим преподавателям было нелегко с нами- ведь мы, студенты, приехавшие из разных областей нашего Казахстана - такие разные, у каждого свой характер.

Беседовала Г. Ильясова, г. Хромтау

ROAD TO THE PROFESSION

"Laugh - illuminating all smiles!
Mistaken - more fun to live with errors.
Don't be afraid - everything can happen in life.
Don't give up! All isn't turns at once ...", -
so our heroine, laboratory assistant expressed her life credo...

- Hasenova Laila Magauiyanovna was born in a small quiet village Oysylkara, Novorossiysk district, Aktobe region. In the family she was the sixth child where the parents by their example of relationships in early childhood gave them sensitivity for each other, love and kindness to others, hardworking. Her childhood took place in normal working, friendly, loving, a large Kazakh family where the father was an agronomist, a party worker, mother was a seller. In school, she was a diligent and active student.

In the childhood she often was ill. They often visited the doctors. And every time Laila admired their snow-white robes, they were to her for some unattainable height. In the school she decided to be a paramedic. She had all the necessary qualities for this profession: kindness, compassion, patience, and mercy.

- After graduating from secondary school Laila went to enter the medical school. The year was unsuccessful. Working as a nurse in the radiology department of the Regional Oncology Center she realized that her desire to become a qualified medical professional only intensified.

Interviewed G.Ilyasova, Chromtau city

БҰЛЖЫМАЙТЫН ҚАҒИДА

Студенттік кезді есіне алса Тамара еріксіз езу тартады, әлі балалықтан арылмаған бұла шақтың еркелігі қалмаған-ау, шамасы? Сарыөзекте (Алға ауданы) ауыл шарушылығы жұмысына жіберген жоқ па бұларды, қияр теруге. Бұрын-соңды мұндай тегін қиярды кім көрген? Әсіресе, Тамара туып-өскен Жарқамыста (Байғанин ауданы) көкөністі жергілікті халық тамақ құрлы көрмейтін. Ұлттық салт-дәстүр мен әдет-ғұрыптың қаймағағы бұзылмаған жерінде жайылған дастарханның берекетін таза, әрі табиғи ұлттық дәмнің небір түрі толтырып тұрған соң шөпті қайтсін? Сондықтан да әлгі көктүйнектің көздің құрты болып, жеңсік екені анық. Бірақ, сол тегін қияр ішке барған соң тегін жатпады, әбден мазаны кетірді. Ұйқыдан да маза кетті. Қазір сол кездегі бірге оқығандар бас қосса осыны айтып бір күледі. Айтпақшы, бұлардың тобы таза интернационал топ болатын, шешен, татар, армян, әзірбайжан, қазақ, орыс т.б. ұлттардың қыздарымен бірге оқыған. Оқуға түсу қиын болатын, білімге деген талап күшті еді-ау? Мектепте тым-тәуір оқыса да Тамара Нәжіметқызы мейірбике болу үшін Ақтөбе медицналық училищесіне 3 жыл қатарынан келіп, бағын сынады. Соңғы жылы ғана сапары сәтті болып студент атанды. Қалған әңгімені кейіпкердің өзінен сұрайық.

-Тамара Нәжіметқызы, медицина саласын сондай қатты ұнаттыңыз ба, тіпті үш рет талап қылыпсыз ғой, бұл не деген құштарлық?

- Мұның бірнеше себебі бар, ең алдымен аурушаң анама көмектескім келді, соның ауруын сәл де болса жеңілдетуге септігім тисе дедім. Оның үстіне менің кіндік шешем Тамара Каладажная деген акушердің кәсіби шеберлігіне, босандыру үстіндегі біліктілігі мен тәжірибесіне сүйсінген анам ол кісіге «осы қызым өскен соң сіз сияқты мейірбике боп шығады» деп сөз беріпті. Және маған сол кісінің есімін беріпті. Осы әңгімелер кішкентайымнан құлағыма сіңірген соң да болашақ кәсібімді бала жастан жақын тартып өстім. Дегеніме жетіп, қан қысымының тұрақсыздығынан зардап шегіп, жүрек дертіне шалдыққан анамды 15 жыл бойы бағып, өз күтімімді жасағанымды қанағат етемін.

І.Алмас, Ақтөбе облысы, Байғанин ауданы, Жарқамыс селосы

INDESTRUCTIBLE RULE

ҚҰРМЕТ ГРАМОТАСЫ

Медицина қызметкерлерінің кәсіби мерекесіне орай азаматтардың денсаулығын сақтау ісіне қосқан жеке үлесі мен мінсіз адал еңбегі үшін

Байғанин аудандық орталық ауруханасының Жарқамыс ДА медбикесі
Касымова Тамара

МАРАПАТТАЛАДЫ

Ақтөбе облысының Әкімі Архимед Мұхамбетов

Ақтөбе қаласы 2012 жыл

With memories of student years immediately agricultural works appear in memory. They were brought to the gathering cucumbers in the village Saryozek of Alga District. There was a truly international group: Chechen, Tatar, Armenian, Azerbaijan, Kazakh, Russian. Despite the fact that she has graduated school well, Tamara Nazhimetovna three consecutive years has been entering in Aktobe Medical School. Only in the third time she became a student. To her perseverance was an explanation: first of all, her mother was often ill and she wanted to somehow alleviate the pain; secondly, in memory has always been stories of her mother who really wanted her daughter looked like an obstetrician-gynecologist Tamara Kaladazhnaya. Thanks to her professional skills, education and experience of the doctor, she has earned the trust and respect of the villagers. Even her daughter called her name.

I.Almas, Aktobe region, Baiganin district, Zharkamys village

«ҚИЫН МЕЙІРБИКЕ»

Ғайнеш теміржолшылар әулетінің өкілі, өзінің әкесі де, бауырлары да, тіпті, немере іні-сіңлілері де болат жолдың бойында. Тек Ғайнеш пен апасы ғана «бөтен» салаға кеткен. Құқық саласында қызмет еткен әкесі мен үй тірлігіндегі анасы 10 баланы шетінен өнерлі де өнегелі етіп тәрбиеледі. Балалардың барлығы да гитара шертіп, домбыра тартып, ән салады. Осындай көп балалы отбасында тәрбиеленген Ғайнеш апай да көпшіл, бауырмал, өзінің науқас адамдарын ұдайы қамқорлап, ем-дом жайын тәптіштеп түсіндіріп жүргені. Әрдайым бәйек болып, қолынан келген көмегін еш уақытта аямайтын қағылездік қасиет Ғайнеш апайдың мамандығын адаспай тапқан адам екенін көрсетіп тұрғандай. Мектепте сабақты бір ыңғай 4-5 пен оқыған ол неміс тіліне өте бейім болатын. Алдайда шет тілі факультетіне оқуға түсе алмады. Сөйтіп, Ақтөбе медициналық училищесінің мейірбике бөліміне оқуға қабылданды. Отбасында көрген өнегесін жалғастырып оқып жүргенде де студенттік сахнадан жиі ән салатын. Тіпті бұл өнерін еңбекте жүргенде тастағаны жоқ, түрлі мерекелер тұсында аурухана бөлімдері арасында өткізілетін байқауға қатысып, талай ән де шырқаған. Қазір де «біздің бөлімнен ешкім шықпай жатыр» десе бір кісідей «әу» дері бар Ғайнеш апаның!

-Апай, ұзақ жылдан бері мейірбикелік жұмыстасыз, қандай мамандармен қызметтес болдыңыз?

-Мен әр уақытта З.Б.Бралов деген білгір дәрігер, әділ басшының жақсы үлгісін айтып жүремін. Өндірістік мемлекеттік тәжірибені мен Ембі аудандық ауруханасында өткердім. Сол кезде Зекен Бұрханұлы бас дәрігерлік қызметте болатын. Тәжірибе уақытында үлкен кіші демей кім қайда жұмсаса да, шауып жүре беретінмін, әрі барған жерімде қандай ем-дом жасалып жатыр, қандай дайындық істелуде соның бәрін үйрену үшін бірден араласып жүре беретінмін. Менің осындай елгезектігімді байқаса керек, бас дәрігер «мына баланың өз мамандығына деген ынтасы ерекше екен, еңбегін төлейік, студент қой» деп мені жұмыс табеліне өзі кіргіздіртіпті. Сөйтіп мен алғашқы еңбек ақымды осылайша мемлекеттік өндірістік тәжірибе кезінде алғаным бар. «Өндірістік қажеттілікке орай» деген негіздememен маған арналып төленген ақшамды есеп бөліміне барып алуға бір түрлі ұялып жүр едім. Бірде Зекен Бұрханұлы коридордан көріп қалып «қызым, айлығыңды алдың ба?» деп сұрады. Мен қысылып қалдым, ұялып жүргенімді білсе керек, дереу өзі мені жетектеп апарып, қол қойғызып, табысымды бергізген еді. Сол кездегі адамдардың, әсіресе, басшылардың қарамағындағы мамандары мен жұмысшыларына деген қамқорлығы, ықыласы ерекше еді ғой. Зекен Бұрханұлы да тек маған ғана емес, тұтас емхана ұжымын тегіс қамтып, мұқтаждардың бәріне көмектесіп жүруші еді. Өзі оташы болған соң мені жұмы барысында байқап қалса керек, себебі, мен бірнеше отаға қатысқанмын, кейін, оқуға қайта кетерде «мына баладан жақсы маман шығады, айрылмаңдар» деп аға мейірбикеге тапсырыпты. Ең қызығы мен мемлекеттік емтиханға да кешігіп келгем, себебі, дәл жолға шығайын деп пойызға билет алып қойып тұрғанымда «ауруханаға тез жетсін, операцияға медбике керек» деген хабар келді-деп еске алады біздің кейіпкеріміз.

І.Алмас, Ембі ауданы

«HARD NURSE»

Toleuova Gaynesh is a daughter of railroad dynasty: her father, brothers and sisters, even nieces work on the railroad. Only Gaynesh with her sister went to another sphere. Her father, who worked in the juridical field and mother, devoted themselves to their children and family, brought up all the children versatile. All the children sing, play on the guitar, domrba. Coming from a large family, sociable Gaynesh applies with special care to all patients who do not get tired to explain all appointments, treatments. Her kindness, decency, compassion is proof that she was properly chosen her profession. In the school Gaynesh studied very well. She liked the German language. Not enrolling at the Faculty of Foreign Languages, she easily entered to the nursing department of the medical school. She combined her successful performance with an active social life. Today she also takes part at all concerts, competitions, festivals of her team.

With great respect and gratitude Gaynesh remembers competent doctor and wise head Z.B. Bralov who took care of each employee, due him she got her first paycheck during practice.

I.Almas, Embi district

ТОЙ ЖЫРЫ

Ресейде медучилищеде оқып жүрген кезі болатын. Көп ұлтты оқу орны болған соң интернационалдық тақырыптағы кештер де жиі өткізілетін. Бірге оқитын үш қазақ қызына өз тілдерінде өз отаны жайында өлең айту керек болды. Галина бас болып, қолдарындағы бар ән кітапты ақтарып жүріп «Той жырын» жаттап, қосылып айтып, әйтеуір, шатып-бұтып «шырқап» берген. Тамаша орындаған-ау сірә, тыңдармандары бұлар өлеңнің «той үстінде тәтті күндер, тәтті күндер» деген жерін айтқан сайын қолпаштап, ду-ду шапалақ ұрып қояды. Сөйтіп, атақты «Дос-Мұқасанның» «Той жыры» бұлардың орындауында отан жайлы ән болды да шықты! Студенттік шақтан естен кетпес бір сурет осы дейді - жоғары санатты медбике, Қуанова Галина Бектайқызы. Отбасындағы үшінші перзентті аман-есен туғызып алған акушерканың аузына түскен бірінші сөзі: «қапа-қара галшенок, бауың берік болсын» деген сөз болыпты. Содан Галина атанып кетіпті. Ол кісі қайдан білсін, кейін сол «қап-қара галшеноктің» әп-әдемі, ақсары қыз болып шыға келгенін?! Ал, қазір, сол Галина Бектайқызы қазақтың көркіне ақылы сай, мінезге бай, салмақты да салиқалы от анасы, сыйлы келін, сыбағалы абысын. Аяулы жар, асыл ана, немерелерінің сүйікті әжесі. Біз атап өткен «атақтардың» ішіндегі ең қымбаты да осы соңғысы! Галина теміржолшылар әулетінде дүниеге келді, атадан балаға мирас болып келе жатырған отбасылық ата кәсіп-дәстүрін «бұзып» Свердловскіден бірақ шықты. Осындағы пединститутқа түсе алмай қалды да, коридорда отырған жергілікті медучилищенің өкілдерінің кеңесімен құжаттарын осында өткізді. Сөйтсе, бұл темір жол басқармасына қарасты медициналық училище болып шықты. Осылайша, Галина климаты қатаң, қыстағы аязы 50-қа дейін баратын, қысы ұзақ, жазы қысқа Свердловск өңіріне де үйренді. Есесіне шаңғы теуіп үйренді, тіпті, спартакиадаларға қатысып, жүлделі орын да алды. Бұл жердің білім сапасы мен студентке деген талабы күшті болып шықты. Теориядан гөрі тәжірибесі көп, өңшең алдыңғы қатарлы ауруханаларда өткізілетін тәжірибелік сағаттар көп нәрсеге үйретті. Ал, мейірбикелердің арасындағы тәлімгерлік деген бәрінен де күшті болатын! Бұларға студент деп қарамай, өздерінің жас әріптестеріндей қабылдап, іс-тәжірибесімен бөлісіп, көрсетіп, үйретіп жандары қалмайтын.

І.Алмас, Ақтөбе облысы, Темір ауданы

WEDDING SONG

АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ ӘКІМДІГІ

Алғыс хат

Құрметті Галина Бектайқызы!

Сізді Қазақстан Республикасының Тәуелсіздік күнімен құттықтаймын және мұлтіксіз, адал қызметіңіз бен қоғамдық өмірдегі белсенділігіңізге алғысымды айтамын!

Сіз Еліміздің тәуелсіздік жылдары аралығында отандастарымыздың жарқын болашағы жолындағы игілікті іс-шараларға, жазатхалықтық істерге, өңірді әлеуметтік-экономикалық жағынан тұрақты дамытуды қамтамасыз етуге, қоғамда бейбітшілік пен рухани келісімді нығайтуға елеулі үлес қосып келесіз.

Сізге сарқылмас қуат, мықты денсаулық, шығармашылық табыс және туған еліміз – Қазақстанды жаңа биіктерге көтерудегі қызметіңізге үлкен жетістіктер тілеймін.

Ақтөбе облысының әкімі Архимед МҰХАМБЕТОВ

Ақтөбе, 2012 жылғы жеятоқсан

These were the years of study in Russia. Since the school was a multinational, there often hold international theme events. Three Kazakh girls were entrusted to sing a song in their own language. The girls found the book-songwriter and began to learn the song "Toy zhyry" (The Wedding Song). The song took "encore", every main line accompanied by loud applause. So, the song of the popular group "Dos-Mukasan" and here have found their fans. It was one of the unforgettable instances from student life of the nurse of the highest category Galina Kuanova Beketayevna.

Interrupting dynasty of railroad, Galina was in Sverdlovsk. There were strict requirements for learning, dominated the hours of practice, conducted in leading hospitals of the city, all of which gave deep knowledge. For nurses, the most important person was a mentor who spare no time and effort shared by all intricacies of the craft. After graduating school Galina has left for 3 years " working off". "A doctor from God", known in her region oncologist Angelina Stepanovna was often on business in Kazakhstan.

I.Almas, Aktobe region, Temir district

БЕЛЫЙ БАНТИК

Наверное, никто не думал, что самая любимая дочка Хабиболлы будет «хулиганкой». Где только ее не носило, к тому же, она была самой надежной помощницей старших ребят. А как же – «никогда не возвращалась с пустыми руками, всегда выполняла задание на «5»». Особенно, когда «ходили» за яблоками. По лазанию на дерево ей не было равных, обезьяны позавидовали бы. Она залезала на самую высокую яблоню и трясла ветками. Здесь бегала вся ребятня округи, пока не заставал хозяин сада. Вот, ребячество... ведь у самих-то яблок тоже «через край» - уже скоту давали. А, нет! Соседские были слаще! И ведь никогда не признавалась ... Но однажды чуть не поймалась с неопровержимым доказательством. К новому учебному году мама купила длинный белый бантик. Она завязала бантики, а тут наметилась вылазка, некогда было их снять. Все шли «туда», нельзя же от них отстать... «Операция» прошла удачно, но один бантик зацепился за ветку и остался на дереве. Конечно она маме ничего не сказала... Наступило 1-сентября! Мама заплетала косички, делала хвостики своим девочкам. Когда же очередь дошла до Гульнар, не хватило одного бантика. Мама все обыскала, а Гульнар «и глазом не моргнет» – «не видела» и все! Маме ничего не оставалось делать, кроме как бежать в магазин и покупать новый.

Такой же озорной она оставалась и в студенческие годы, была остра на выдумки - наряжала скелеты, красила их, и т.д.

Пролетели студенческие годы в Аркалыкском медицинском училище. Хотя мечтала она совсем о другой профессии. Она всегда мечтала быть следователем, но мудрый папа, который знал способности своих детей, давал им направление в нужное русло. После 8-го класса поехала поступать в Аркалыкское медицинское училище, разве могла она ослушаться папу, тем более, что была его «любимицей». В ожидании результатов, она желала, чтобы не прошла. Но, нет! В списке поступивших она была первая. Вместо радости она утешала себя тем, что после окончания училища будет дальше поступать в юридический.

.

Г. Ильясова, Актюбинская область, Айтекебийский район

WHITE BOW

Probably, no one thought that the most favorite Habibollah's daughter will be "hooligan". She has been the most reliable assistant to the senior guys. She "never came back empty-handed, always perform tasks on " 5 "." Especially when she "went" for apples. By climbing up a tree she was not equal. The whole neighbor children run there until the owner of the garden caught. But once she almost caught with irrefutable proof. For the new school year her mother bought a long white ribbon. She tied bows but had no time to take them off. There has been a sortie and all were "there" ... "The operation" was successful, but a ribbon caught on a branch and was left on the tree. Of course she did not say anything her mother... There was the 1-September! Her mother braided pigtails of the girls. But Gulnar did not have a bow. Mother had no choice but to run to the store and buy a new one.

The same mischief she remained in her student years, she was sharp on inventions - dressed up skeletons, painted them, etc.

G.Ilyasova, Aktobe region, Ayteke bi district

ЖҮРГЕН ЖЕРІ МЕРЕКЕ...

Облыстық «Шапағат» сыйлығының иегері, Жұрын дәрігерлік амбулаториясының мейірбикесі Таганова Мейрамгүлдің еңбек өтілі - 25 жыл. Тура тәуелсіздік жылы Мейрамгүл де өзінің кәсіби еңбек жолын бастаған екен. Екі мерекесі тура келген мейірбикені әңгімеге тартқан едік.

-Сізді әріптестеріңіз өте белсенді, ұйымдастырушылық қабілетіңіз де жоғары деп сипаттайды?

- Менің 6 апам бар, ұлды аңсап күткен әке-шешем мені «май құйрық» деп көп еркелетті, себебі, менен кейін інім дүниеге келді. Мен еркек шора, ұлдармен көп ойнайтын тентектеу болып өстім. Үй жануарларын, әсіресе, мысықты жақсы көретінмін. Бірақ, мектепте жақсы оқыдым, оқу озаты атанып, қоғамдық жұмыстардың да қайнаған ортасында жүретінмін. Сол кезде қалыптасқан болу керек осы «тынымсыздық», әйтеуір қолды-аяққа тұрмаймын ғой. Амбулатория түгіл ауылдың қоғамдық-саяси науқандарының бел ортасында жүргенім. Түрлі сайлау, Наурыз мейрамы, Жеңіс күні, карттар күні т.б. мерекелерде бәрі жиналып мені тауып алады әйтеуір. Ауылдың атақты «сценарисі» болып алдым.

-Өнерлі, белсенді бола тұра неге мәдени-ағарту саласына бармадыңыз?

- Әкем менің мейірбике болғанымды қалады, ол кісінің қан қысымы жиі жоғарылап кететін, 11 баланың біреуі дәрігерлік салада болсын деген соң ол кісінің өтінішін жерде қалдырғым келмеді. Ал, өзіме қазақ тілі мен әдебиеті пәні ерекше ұнайтын, мұғалім болсам деуші едім. Сөйтіп, 1988 жылы Ақтөбе медициналық училищесінің Хромтау филиалына оқуға қабылдандым. Хромтау ауданы облыстың орыс тілді, халқы көп ұлтты аудандарының бірі ғой, алғашында үйрене алмай көп қиналдым. Ауылды сағынып жылай беретінмін, бірен-саран қазақтарды көшеден көріп қалсам солардың бәрін біздің ауылдың адамдарына ұқсататынмын. Солармен сөйлесіп, жанасып, танысқым келіп тұратын. Бұл менің ауылдан алғаш рет ұзап шыққаным еді ғой. Әр аптаның 4-ші күнінде ата-анасымен сөйлестіретін еді, мен телефон тұтқасын алған бойда жылайтынмын, ауылға қайтайыншы деп. Көбіне әкем сөйлесетін менімен, сонда ол кісі «менің қызым атақты медик болады, ол шыдамды, бәрін де біліп шығады» деп жұбатып, ширатып, жігерлендіріп қоятын.

І.Тәжігұлова, Мұғалжар ауданы, Жұрын стансасы

WHERE SHE IS, THERE IS A HOLIDAY...

Taganova Meiramgul has been working 25 years as a nurse, she is the owner of "Shapagat" award.

In 1988 she was admitted to Khromtau Aktobe branch of medical school. At that time Khromtau was a multinational and Russian-speaking city. For Meiramgul, who for the first time left the house far and long, study was not given easy. In each call from home she was crying into the phone and threatened to leave school. Her father, who praised and comforted her said: "My daughter will be a famous doctor. She is strong and will stand everything!" In the childhood Meyramgul was mobile and active, with such qualities she quickly joined the public school life.

She remembers her first day of practice, when fainted in the operating room.

Another memorable case where she got a job at the City Maternity Hospital №1. She was a nurse guard. Once she was set to replace the operating nurse. Professor Talshyn Mukadesovna operated, Meiramgul gave instruments. From the excitement she could not remember how the operation went. She remembers only one thing, in meeting professor praised her that she learned everything in one month.

I.Tazhigulova, Mugalzhar district, Zhuryn station

ДӘРІГЕРЛЕР ӘУЛЕТІ

- 1980 жылдың 1 сәуірінен бері тек бір орында еңбек етіп келемін, жылдық еңбек демалысымда болмаса, басқа уақыттың бәрінде осындамын-дейді Ойыл аудандық ауруханасының жедел жәрдем бөлімінің жоғары санатты фельдшері Аманғосова Роза өзі жайында. Қарапайым отбасындағы үш баланы майдангер әке мен анасы білімге құштар, үлгілі етіп тәрбиелеуге күш салыпты.

Мектепте оқып жүрген кезде шашы ұзын болатын. Бұл кезең туралы сөз болса, Розаның есіне мына бір қызық жағдай түседі. Сабақ бітіп орнынан тұрайын деп ұмтыла түсіп қайта отырды. Бірдеңе артынан тартып жібермейтін сияқты. Сөйтсе, артқы партада отыратын кластасы мұның ұзын бұрымын партаға байлап қойыпты. Өстіп жүріп мектепті де бітірді. Көп ойланып жатпастан өзі бала кезден ойлап жүргендей Ақтөбе медучилищесіне оқуға түсті. Оның тағы бір себебі бар, бұлармен көрші тұрған Дина деген қызбен керемет тату дос еді. Сол досы ауырып қайтыс болды. Ұзақ уақыт Динаның шынымен де «енді келмейтініне, өзімен бірге ойнамайтынын» сенбеген, сенгісі келмеген Роза «өскенде қалай да дәрігер боламын, достарыма көмектесемін» деп өзіне-өзі серт берген! Сөйтіп, 1980 жылы оқуын абыроймен бітіріп шыққан соң, бірден өзінің Ойылына жолдама алады. Содан бері тура 36 жыл өтіпті! Студенттік жылдардың сағым елесіндей болып Шумская деген оқытушысының есімі тілге оралады. Оның ерекше өжеттігі мен өткірлігі ұнайтын, философиядан сабақ беріп еді. Ал, А.В.Миронованы үлгі тұтпаған қыз кем де кем шығар. Акушерство

ШИПАЛЫ ҚОЛДЫҢ ШАПАҒАТЫ

басың ауырып, балтырың сыздаса, ең дәрігердің көмегіне жүгінесің. Әсіресе, қысы- бірінші телефон тұтқасына жабысып, дереу көрдемнің телефонын тересің. Сол жедел нің алғашқы көмегін көрсететін Роза Аман- ың маған тигізген көмегі көп.
жасы ұлғайған сайын әртүрлі сырқат төңірек- еді. Денсаулықтың қадірін енді біліп жүрміз. ен, жаның қысылып, «Жедел жәрдем» анда, келген дәрігердің жылы сөзінің өзі жа-

сабағында Алла Валентиновнаның қарапайымдылығына, киім кию үлгісіне, сабақ түсіндіру тәсіліне тәнті болатын барлығы. Мұғалімнің жеке бас үлгісі деген осы шығар!

І.Алмас, Ақтөбе облысы,
Ойыл ауданы

PHYSICIANS DYNASTY

Paramedic of highest category Rose Amanzholova works in Oiyl District Hospital. Her father who was a soldier and mother showed to their children love for knowledge and made every effort to give children not only education, but also good upbringing.

Rose studied in Aktobe Medical School. After finishing medical school in 1980, she received a direction to her home town. With warmth and a deep respect she remember her teacher of philosophy Shumskaya. The director of the school A.V.Mironova was a model for all students. Rose also remembered the teacher of obstetrics Alla Valentinovna, she was modesty in dialogue, severity in the manner of dress, and the ability to explain the new material. Probably, this is the personal example of the teacher.

I.Almas, Aktobe region, Oiyl district

АУЫЛДАСТАРЫМ АМАН БОЛСЫНШЫ...

Менің ойымша медицина саласын таңдағандардың көбі сырқат ата-анасының жағдайын жақсартамын деп ұмтылатын сияқты осы кәсіпке. Сұхбаттасқан сала мамандарының көбіне жуығы «бұл мамандықты неге таңдадыңыз?» деген сұраққа осындай жағдайлардың мәжбүрлегенін айтады. Яғни, бұл таңдаудың артында «адамға көмектессем, жәрдемдессем, ауруын жеңілдетсем» деген жанашырлық тұр! Шынында да науқас жанға алдымен келетін осы ақ желеңділер емес пе? Дәл осындай жолмен мейірбике мамандығын игергендердің бірі Зәру Мұнайтпасқызы. Ол ұзақ жылдардан бері Алға ауданы, Бесқоспа ауылындағы медпунктте еңбек етіп келеді. Мектептің соңғы жылында анасына шақыртумен келген ауылдағы медбике апайдың ине шаншығанын көріп тұрып ойға қалды: «қой, мен мейірбике болайын, сөйтіп, әр кез анамның жанында болып, дертін дер кезінде жеңілдетуге септігім тисін». Осы ойға мықтап бекінген бойжеткен мектептен соң ойланбастан Ақтөбе медициналық училищесіне қиналмай түсті. Ата-анасының мұны қаладағы мектеп – интернатта оқытқаны мұндай оң болар ма? Ақтөбеде 2 сыныптан бастап білім алып, орыс тілін едәуір меңгеріп қалыпты, сондықтан шығар оқу онша қиынға соқпады. 1975 жылдың тамыз айы болатын бұл кез. Сол кездегі тәртіп бойынша ауыл шаруашылығы жұмысына Комсомол ауданына жіберді бұларды. Қазір есіне түссе күлкісі келеді, 25 қыз астық ору науқанында ауылдағы қырманның басын азан-қылып жүретін. Неміс, қазақ, орыс қыздары ауыздары әңгімеден бір толастамай, жұмысты да еңсеріп жасап тастайтын. Айтпақшы, студенттік жатақханада тұрды, кәдімгі 425 бөлмеде Айсұлу, Қазина, Жаңылсын және Надя. Айсұлу мен Жаңылсын пысық еді, бұл Қазина екеуі ұяңдау болатын. Айсұлудың сол пысықтығы әлі қалмапты, жақында ғаламтор арқылы Зәруді тауып алып, сөйлесіп, қыздарды сұрап жатыр. Суретін салып жіберген, арада 40 жыл өтсе де көп өзгере қоймапты. Ол қазір Алматыда тұрады екен. Күндегі әдетінше жұмыста жүрген жерінен «сізді Алматыдан іздеп жатыр, телефоныңызды сұрайды» дегенде сенбей де қалған. Сөйтсе, Айсұлу екен, «мені таныдың ба, даусымды ұмытып қалған жоқсың ба?»- деп жатыр. Жазда ауылға келемін, қалған қыздарды да көргім келеді-дейді. Сөйтіп, Зәрудің көз алдынан 40 жыл бұрынғы сурет қалқып өтті.

И.Алмас, Ақтөбе облысы, Алға ауданы

LET COUNTRYMEN BE HEALTHY...

True compassion, willingness to relieve pain, help to move physical suffering of their parents - one way or another, have led to the choice of profession of many of those who came to medicine. Zaru Munaytpasovna is one of this category of people. She works in the medical unit of the village Beskopa Alga district .

I.Almas, Aktobe region, Alga district

СЛУЧАЙНОЕ ФОТО ...

Когда Эльвире было 8 лет, ее 9-ти месячная сестренка упала с кровати. До прихода родителей она сделала повязку на ране, успокоила и уложила спать. Мама была довольна, увидев на следующий день правильно наложенную повязку. Вспоминая этот случай Эльвира шутит, что сделала правильный выбор. К тому же, она всегда с восхищением смотрела на подругу мамы, у которой белый халат, как тогда ей казалось, «никогда на загрязнялся». И когда играла, Эльвира всегда делала «уколы» куклам. Старший ребенок в семье, она была воспитанницей дедушки и бабушки, она впитала в себя такие человечные качества, как уважение к старшим, забота о младших, не переходить дорогу пожилым... Сейчас она так воспитывает своих двоих дочерей. Хотя старшая дочь замужем и сама уже мама, Эльвира не перестает ее воспитывать «по-старинке».

Глядя на дочек, она невольно вспоминает свою молодость. Закончив в своем поселке русскую школу, она поехала в Орск, где жила ее тетя, поступать в медицинское училище. До этого, после 8-го класса, Эльвира провалила экзамен в кооперативный техникум. Точнее сказать - пострадала от несправедливости преподавателей, когда за её диктант, написанный на «5», поставили «неуд». Своей детской душой она возненавидела не только преподавателей, но и город.

В училище Эльвира отличилась не только хорошей успеваемостью и примерным поведением, она активно участвовала в общественной жизни. Администрация училища даже выслала родителям Благодарственное письмо, которое радостной вестью обошло все село. Учебная программа была не очень сложной для Эльвиры и со второго курса она начала работать санитаркой в детском отделении инфекционной больницы, где набралась большого опыта. Любимыми предметами были анатомия и фармакология. Анатомию вела классный руководитель Татьяна Алексеевна, очень благородный и добрый человек. Эльвира помнит, когда при ее организации всей группой отметили новость о рождении сестренки.

Г. Ильясова, Актобе, Больница скорой медицинской помощи

ACCIDENTAL PHOTO ...

When Elvira was 8 year-old, her 9-month sister fell off the bed. Before arrival of her parents she made a bandage on the wound, calmed down and put her to bed. Her mother was happy to see the next day right bandaging. Remembering this event Elvira jokes that made the right choice. In addition, she has always looked with admiration on mother’s girlfriend, whose white robe as if she thought, "never polluted". And when playing, Elvira has always made "injections" to the dolls. Eldest child in the family, she was raised by her grandparents, she absorbed the humane qualities such as respect for elders, care for the young, do not cross the road of the elderly... Now she raises her two daughters. Although the eldest daughter married and she is already mother, Elvira never ceases to educate her "old-fashioned".

At the school Elvira distinguished not only good academic performance and exemplary behavior, she took an active part in public life. School administration has even sent a letter of thanks to parents, it is good news bypassed the whole village. The curriculum was not very di翩 cult for Elvira, and from the second year she started to work as a nurse in the children's department of infectious hospital where gain more experience. Her favorite subjects were anatomy and pharmacology.

G.Ilyasova, Aktobe, Emergency Hospital

ПРОЩАЛЬНОЕ ПИСЬМО...

Аманбике только устроилась на работу в родильное отделение Комсомольской районной больницы, когда произошла эта забавная история, которая заставляет смеяться от души до сих пор. Был обычный рабочий день. По коридору ходила роженица, которая ждала «своей очереди» в родзал. В моменты схваток она не отходила от Аманбике (по обменной карте Аманбике узнала, что роды вторые). И вдруг женщина начала свои излияния: «Кажется, я умру. Если я умру, передайте, пожалуйста, моему мужу, чтобы ... И ещё - ... ». Монолог был длинный, непоследовательный, часто прерывался. В конце она попросила: «Может запишете? Вдруг забудете!» Тут Аманбике взяла листок бумаги с ручкой и дала женщине: «Запиши все сама». Женщина в слезах писала свое «последнее» письмо-послание - если она умрет, какое имя дать ребенку, какому родственнику дать на усыновление и т.д. Завершалось печальное письмо указанием места, на каком кладбище (корым) ее надо будет похоронить. Серьезная, уравновешенная Аманбике с трудом сдерживала свой смех. Будь кто другой на ее месте – кто знает ..? Вручив письмо "надежному" человеку, женщина родила, мальчика. В суматохе Аманбике засунула письмо в карман халата и забыла. Вспомнила только наследующий день, по дороге на работу. В отделении она не увидела родившую. Оказалось, женщина, сгорая от стыда, бегала от Аманбике, всячески пытаясь не попасться ей «на глаза». Как позже признавалась женщина: «Если б могла – в тот же день сбежала бы». А Аманбике шутила:«Что, вернуть письмо? Может что допишешь?». После этого случая, при встрече Аманбике шутила: «Будем прошаться..?». Уже пообвыкшая женщина отвечала: «Ни за что!».

Однажды, снова увидев в отделении эту женщину, акушерка Аманбике Тагаевна спросила: «Что будем ещё писать..?» Оказалось, она привела свою молодую невестку, жену сына. Да-да, жену того самого «героя» «прощального письма». Аманбике Кулмухамбетовна только сейчас заметила, как быстро время пролетело ...

Еще недавно она была школьницей, которая участвовала во всех школьных и районных спортивных мероприятиях, спартакиадах, особенно по легкой атлетике и баскетболу. В составе «Тимуровской команды» помогала одиноким бабушкам в селе.

Г. Ильясова, Актобе, Айтекебийский район

Мереке аясындағы акция

Еліміздің басты мерекесі Тәуелсіздік күні қарсаңында Халыққа қызмет көрсету орталықтары халқымыздың басты байлығы ана мен балаға арнап тосын сый жасады. Республикалық акция ұйымдастырылып, Халыққа қызмет көрсету орталықтары Қазақстан Республикасының Тәуелсіздігі күнінің қарсаңында дүниеге келген балаларды құттықтады. ХҚКО қызметкерлері дәл шығару уақытында тура перзентханаларда туу туралы куәлікті салтанатты түрде табыстауды ұйымдастырды. Мұндай акция бұған дейін де кейбір қалаларда ұйымдастырылған болатын. Дегенмен биылғы акция еліміз бойынша кең ауқымда өтті. Акцияға халыққа қызмет көрсету орталықтарының 114 бөлімі қатысты. Қазақстан бойынша перзентханаларда 284 құжат табыс етілді.

Жалпы алғанда баланың туылуын тіркеу жөніндегі мемлекеттік қызмет жергілікті атқарушы органдар мен Халыққа қызмет көрсету орталықтары арқылы ресімделеді. Оны алу үшін ата-ананың жеке куәлігі, неке қию туралы куәлігі, туу туралы медициналық куәлік немесе туу туралы фактіні анықтау туралы сот шешімінің көшірмесі талап етіледі. Қызмет 2 жұмыс күні ішінде тегін көрсетіледі. Ал акция аясында халыққа қызмет көрсету орталығы қызметкерлері перзентханаларға өздері барып, сәбидің туу туралы куәлігін салатанатты түрде анасына табыс етті.

Б.МЫҢТҰРҒАНҰЛЫ.

АЛҒЫС ХАТ

Құрметті Құлмұханбетова Аманбике!

Сізді медицина қызметкерлерінің кәсіби мерекесімен құттықтаймыз!

Адам денсаулығы күзетіндегі нәтижелі еңбегіңізбен Гиппократтың антына айнымас адалдықтың, табандылық пен жігерлі жұмыс жасаудың үздік үлгісін көрсеттіңіз.

Елбасының Қазақстан халқына Жолдауында медицина қызметкерлерінің алдына қойған зор міндеттерге сай еңбек етіп, облыс тұрғындарының денсаулығын саламаттандыру ісіне лайықты үлес қоса беретіндігіңізге сенімдіміз.

Ісіңізге шығармашылық табыс, отбасыңызға амандық және құт-береке тілейміз.

Облыстық денсаулық сақтау департаментінің директоры

Облыстық денсаулық сақтау қызметкерлері кәсіподағының төрайымы

FAREWELL LETTER...

Amanbike just got a job in the maternity hospital of Komsomol district hospital, when there was this funny story that makes you laugh heartily until now. It was a normal working day. A parturient woman who was waiting for "their turn" went down the corridor. She did not depart from Amanbike at the moments of birth pangs (from exchange map Amanbike learned that the second birth) and suddenly she began her outpouring. She thought that she was going to die. The monologue was a long, inconsistent, often interrupted. Then

Amanbike took a piece of paper with a pen and gave the woman to write down all by herself. " Woman in tears wrote her "last" letter of the message. Serious, balanced Amanbike hardly restrain her laughter. In the confusion Amanbike tucked the letter in her robe pocket and forgotten. She remembered about it only the next day, on the way to work. The department was bore. It turned out the woman, burning with shame, ran from Amanbike, in every way trying not to get her "eyes." After that, at a meeting Amanbike joked: "Will you write down farewell letter..?"

G.Ilyasova, Aktobe, Ayteke Bi district

АЭРОПОРТТА ӨТКЕН КАНИКУЛ

Қысқы деламысты мұндай асыға күтер ме? Уақыт та өтіп болмайтын сияқты. Самолеттің билетіне күн сайын қарап қояды, қараған сайын тағаты таусылып барады. Өйтпегенде ше, тамыздың аяғынан бері үй ішін көрген жоқ, бауырларын да қатты сағынды. Кәмшаттың осы жерге келгенде жүрегі шым ете қалды. Себебі, тетелестерімен анда-санда аздап қақтығысып қалатыны боп тұратын. Соған қазір ғана өкініп отыр. Мейлі, енді «ұрыспас», тек каникул тез басталаса екен? Сөйткен каникулының бәрін Арқалықтың аэропортында өткізді ғой!!! Арқаның долы бораны бір ашылмай-ақ қойды, көз бермес ақ түтек. Күнде таң атса «бүгін ашылып қалар, ұшып кетермін» деген үмітпен аэропортқа келеді, бірақ, мұның халын түсініп жатқан «боран» жоқ. Студент кезден қандай оқиға есте қалды десе, тәуіптік (Ырғыз ауданы) мейірбике Кәмшат осы оқиғаны бірден еске түсіреді. Себебі, сол жолғыдай ата-анасын, бауырларын ешқашан сағынбаған шығар, сірә?

Он ағайындының екіншісі болып өскен Кәмшат әкесінің ақылын тыңдап «мейірбике боламын» деді. Оның үстіне мектепте де жақсы оқыды, әсіресе, химия пәніне жүйрік болды. Шындығында Кәмшаттың өзі мұғалім болғысы келіп жүрген, бірақ, папасының көңілін қимады. Ауылдан Арқалыққа оқу іздеп бара жатырған қыздарға ілесіп, медучилищеге оқуға түсті. Көрші облыс болғанымен Ырғызға Ақтөбеден гөрі Арқалық жақын еді, оның үстіне екі ортаға самолет те ұшатын. Сабақтың бәрі жаппай орысша болғанына қарамастан, орысшаға «судай» қыздардан қалмай стипендия алып жүріп, жақсы оқып шықты. Жатақханадан орын жетпеген соң пәтер жалдап тұрды. Оқудан соң ауылына оралды, еңбек етіп бауырларына көмектесу ойда бар. Жас маманға сусап отырған аудан емес пе, басшылар қуана-қуана қары алып, Қаракөлдегі фельдшерлік пунктке жіберді. Сөйтсе, ауыдағы 300-ге тарта адам, олардың үлкені де, кішісі де, оған қоса 24- нүктедегі елді-мекеннің тұрғындары, бүкіл жүкті әйелдер бәрі-бәрі бір өзіне қарап тұр екен ғой. Мойын бұруға мұрша жоқ, алқынып малшыларды аралайды, ай сайын болатын медсоветтен қалуға мүлдем болмайды, Ырғыздан дәрі-дәрмек тасу да керек, шақырту да аз емес, егу, қарау, ауданға жеткізу.

І.Алмас, Ақтөбе облысы, Ырғыз ауданы

HOLIDAYS AT THE AIRPORT

Waiting for the winter holidays. Time, as if going slowly. Since August she has not seen relatives. Every day she looked at the ticket, in anticipation a quick meeting.

It so happens that all holidays Kamshat held with countrywoman-classmate at the Airport of Arkalyk, they came in the morning and at the evening left. And the matter is that the weather conditions.

Kamshat graduated from school with good academic performance and dreamed of becoming a teacher. Especially she liked chemistry. But she could not refuse to the father, who advised to enter medical school. Together with fellow countrywomen went to a neighboring region, Arkalyk was closer than Aktobe.

After graduating from college she came back to her district, where young professionals were met by leadership with joy. Kamshat was sent to the medical assistant's point of Caracol village. She did not have time to adapt, the work was "no end" - the population of village was 300 people, where there were old people and children, and pregnant women, plus 24 points. Went to the challenges, taking patients, wore them to the district, made injections, immunizations, provided emergency care, delivered pregnant women in the district, when she did not have enough time to delivery them, she took birth, went round the shepherd

Ақтөбе облысы Ырғыз ауданы
Тәуіп селолық округі

Алғыс хат

Құрметті

Сізді Қазақстан Республикасы Тәуелсіздігінің 20 жылдығы мерекесімен құттықтаймын!

Кеше ғана ересек тіктеп, егемендігін алған еліміздің тәуелсіздігіне де міне 20 жыл уақыт болыпты. Дүниенің дүбірлеген үнімен үндесіп, уақыттың ырғағымен тербеліп осы аз ғана уақыттың ішінде қазақ елін әлемнің тәуелсіз шыңдауы. Бабаларымыздың сан ғасыр бойы аңсаған егемендіктің дәулеттің жолы бізге де оңайлықпен келген жоқ. Қашан да намысын ту еткен қазақ тарихтың сан сынды жолынан өтсе де мойымаған емес.

Міне, сіздер, сіз секілді талай тұлғалы азаматтардың ерен еңбегі мен болашаққа деген нық сенімінің арқасында біздер тәуелсіз еліміздің абыройын асқақтатып қана қоймай мен байрағымыздың асқақтап, әлем алдында қазақ елін мойындата біздік.

Кеше ғана бұлшықтың болашағына сенімсіздікпен қарағын әлем қауымдастығы бүгінгі Қазақстанның жетіскен жетістігіне қызғана да қызғана да қарайды. Елбасымыз Н.Ә.Назарбаевтың сарабдал, салиқалы саясатының арқасында еліміз құлашын кең жайып, өркендеп келе жатқанын қосыла біледі.

Бұл жерде біздің жеріс, барлық қазақстандықтардың жеріс. Еліміздің бүгінгі жетіскен биік белесінде әрбір Қазақстандықтың үлесі зор.

Біз бүгінгі, байтақтың бастысы азаттық,осының мерейлі мерекесі қарсаңында сізді ең аулымызға ең еліміздің ең өркендеуіне,дамуына қосқан елеулі еңбегіңіз үшін шынайы алғыс сезімімізді білдіреміз. Қай кезде де "Жүктің ауырын пар жігерер, елдің ауырын ер жігерер" дегендей бабаларымыз өсиетін жадымызда жаттап өскен сіздер секілді азаматтар заманның небір ауыр кезеңдерінде халыққа сүйеу, елге жөнге болған болады. Сіздің осындай парасаттылығыңыз бен азаматтық биік өрнегіңіз, қай кезде жаңсы істердің үйлесімін, жанашыры болып жүргені бастамашылдығыңыз кейінгі буынға қай кезде де үлгі болмақ.

Айтпекші жүзіңіз жарық, отбасыңыз аман, дәніңіз сау, бағыңыз гүлмен кешіңіз. Тәуелсіз еліміздің ерені болып, туған туғандарын болсын!

Құрметпен,
Округ әкімі К.ТЛЕУЖАНОВ

желтоқсан, 2011жыл

point, also bringing drugs to the district, it is still impossible to miss monthly medical councils in the district center. On one occasion, when she came to the district center with the annual report and detained for 15 days because of snowstorms.

I.Almas, Aktobe region, Yrgyz district

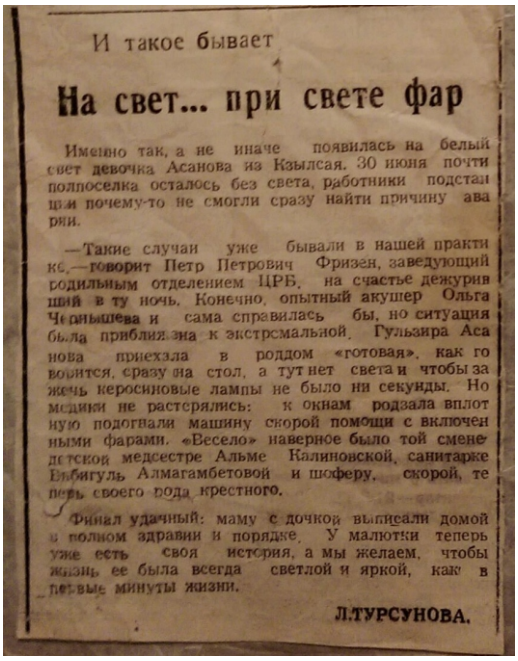
23 ФЕВРАЛЯ, БТР И АЛИЯ!

Гульзира особо почитает свою профессию. В детстве она всегда играла «роль» медсестры , а ее младшая сестра всегда «была» учительницей. Их детские мечты исполнились. Отец поддержал желание дочери и после окончания 8-го класса повез в медучилище города Гай Оренбургской области.

Трудовой путь она начала в п. Шевченко Ленинского района (сейчас Каргалинский район) фельдшером. В 1997 году перевели в детское отделение районной больницы. Позже, после замужества, была принята на работу акушеркой в село Степное.

День 23 февраля 2007 года Гульзира не забудет никогда! Не только Гульзира и тот человек, который 50 километров шел пешком - направлял машину по направлению в райцентр.

Около 7 дней нет дороги до районного центра. У роженицы усиливаются схватки, надо срочно довести до родильного отделения. Весь транспорт села в сугробе. Можно только на БТР. Морозная февральская ночь. Непроглядная тьма. Метель. Нужен проводник, чтоб не сбились с пути. Через семь часов доехали до больницы.



И такое бывает

На свет... при свете фар

Именно так, а не иначе появилась на белый свет девочка Асанова из Кзылсая. 30 июня почти полпоселка осталось без света, работники подстанции почему-то не смогли сразу найти причину аварии.

—Такие случаи уже бывали в нашей практике,—говорит Петр Петрович Фризен, заведующий родильным отделением ЦРБ, на счастье дежуривший в ту ночь. Конечно, опытный акушер Ольга Чернышева и сама справилась бы, но ситуация была приближена к экстремальной. Гульзира Асанова приехала в роддом «готовая», как говорится, сразу на стол, а тут нет света и чтобы зажечь керосиновые лампы не было ни секунды. Но медики не растерялись: к окнам родзала вплотную подогнали машину скорой помощи с включенными фарами. «Весело» наверное было той смене детской медсестре Альме Калиновской, санитарке Бибигуль Алмагамбетовой и шоферу, скорой, теперь своего рода крестного.

Финал удачный: маму с дочкой выписали домой в полном здравии и порядке. У малютки теперь уже есть своя история, а мы желаем, чтобы жизнь ее была всегда светлой и яркой, как в первые минуты жизни.

Л.ТУРСУНОВА.

На крыльце их встретили специалисты во главе с главным врачом...

Единогласным мнением девочке дали имя Алия. Если бы родился мальчик, может назвали бы Нуркеном или Бауржаном, в честь своих героев. А здесь альтернатива не рассматривалась. Как же иначе - 23 февраля, БТР...

Пожеланий было много!!!Пусть все сбудутся! Пусть Алия будет героем мирного времени.

Для медиков это знакомая ситуация.

Их профессиональная жизнь полна внештатных ситуаций, трудных и интересных. Зачастую трудных. И ко всем они должны быть готовы в любое время суток! Таких ситуаций у самой Гульзиры было немало. Да разве все упомнишь? Тем не менее, помнит свою первый рабочий прием. Ей пришлось оказывать неотложную помощь женщине с приступом астмы, у пожилой женщины была сильная одышка, она задыхалась, Гульзире казалось, что «теряет» её. Гульзира первый раз наедине столкнулась с «тяжелым» пациентом. Ее одолевали сильное волнение и сострадание одновременно. Но она , собравшись с мыслями, хладнокровно провела необходимые манипуляции. Женщине стало получше.

Г. Ильясова
Актюбинская область,
Каргалинский район

FEBRUARY 23, APC AND ALIYA!

Gulzira will never forget the day of February 23, 2007! Not only because it's her daughter's birthday. Not only Gulzira and even the man who walked 50 kilometers to the regional hospital ...

There was no road to the district center about seven days. The birth pangs are enhanced at parturient woman, they must urgently take her to the district maternity hospital. All transports of the village in a snowdrift. It can only be an APC. Frosty February night. Impenetrable darkness. Snowstorm. They need a guide, not to go astray. At the 4 o'clock in the morning they arrived to the hospital. On porch they were met by experts with chief doctor ...

All unanimously gave the girl the name Aliya. If a boy was born, he may be named Nurken or Bauyrzhan, in honor of their heroes. There is no any alternative. It was the Day - February 23, APC... It was a lot of wish!!! Let all come true.

Let Aliya be a hero in peacetime!

For physicians it is a familiar situation. Their professional life is full of extraordinary events, di翻 cult and interesting. Often di翻 cult. And they have to be ready at any time of the day! Such situations have been a lot of at Gulzira, too. Can she remember all them? Nevertheless, she remembers her first working reception. She had to provide emergency assistance to women with asthma attack, an elderly woman had a strong shortness of breath, she gasped. Gulzira first time alone faced a "di翻 cult" patient. She overcame deep emotion and compassion at the same time. But she gathered her thoughts, calmly held the necessary manipulations. Fortunately, she did the right thing and "returned" life to the woman.

G. Ilyasova, Aktobe region, Kargaly district

ЕЗУ ТАРТАР

Студент кезімде дұрыс тамақтанбай, асты талғамай тамақтанғандықтан уланып аурухана түстім.

Хәлім жаман. Арнаулы палатаға жатқызыпты. Есімді еміс-еміс білем. Көз алдым тұман. Дәрігерлер дауысы күңгірлеп естіледі.

Үнемі жарық бөлмеде жатамын. Күн мен түнді шатастырып алдым. Бәрі тынышталған уақытта аяқтың бас жағын бір нәрсе қытықтатып мазалай бастады. Қытықтың келуі де кетуі тез (3-5 секундтай лезде басылып қалады). Екі-үш тәулік өтті. Есіме келе бастадым. Аяғымның бас жағының қытықтың келуіне «не себеп?» деп ойлана бастадым.

Сөйтіп «аяғымның бас жағын не қытықтатады?» деген оймен жатқанда медбикенің дауысы шықты. Көзім жұмулы ұйықтаған болып жатырмын.

-Әне біреудің аяғы дәл менің жігітімдікіндей болатын шығар, -ішімнен ойланып жатырмын, "қызық, менім аяғым кімдікіне ұқсас екен?" деп. Көп кешікпей жауап алдым. Сөйтсем түнгі кезектегі медбикелер тоқыма тоқумен шұғылданыпты. Күйеулеріне тоқып жатқан жүн байпақтарын аяғыма кигізіп өлшеп жүріпті.

Бір жеті бойы аяғымның бас жақтары осылайша қызмет еткені (есіме түскен сайын тер шығады еріксіз). «Медбикелерді ренжітпеймін» деп қаншама аяқ табаныма қытық келсе де үндемей шыдап қозғалтпай жататын болдым

Перзентханада жігіт терезеден қарап, бірдемелер сыбырлап тұрып қасындағы досын итеріп: - Қара, қара. Ол маған қарап күліп тұр! Досы: - Ол саған қарап та тұрған жоқ қой! Жігіт: - Мен медбикені айтып тұрмын!!!

Дәрігер науқастан:
- Төсекке жатқанда тез арада ұйықтап кетесіз бе? – деп сұрайды.
- Үшке дейін санаймын да ұйықтап кетемін.
- Үшке дейін-ақ па?
- Кейде таңғы төртке дейін.....

Ауру адамды моргке апара жатыр.
- Мен әлі өлген жоқпын.
- Біз де әлі жеткен жоқпыз.

Перзентханада әйелі босанған Абрамға медбике оралған үшемді алып шығады. Ойланып тұрып қалған Абрам:

– Қарсы болмасаңыз, мен ортасындағыны алайын! –депті.